



## MODALITAT DE LES SESSIONS

El Projecte s'estructura en 5 sessions de 2 hores cadascuna (encara que es poden realitzar 1, 2, 4 o 5 sessions). Els continguts de les sessions són:

- Identificació dels interessos professionals
- Coneixement dels itineraris formatius
- Descobriments de les noves ocupacions
- Recerca dels requisits d'accés a una ocupació
- Autoconeixement de les competències clau
- Anàlisi de les competències clau en el procés de recerca de feina
- Anàlisi de les competències clau en l'entrevista de feina

ProVP promou l'**autonomia**, la **reflexió pautada** i el **treball en grup** com a base per a la presa de decisions. Els recursos que es fan servir durant les sessions són:

- Les continguts i aplicacions **multimèdia interactives** de Porta22
- El **Quadern de treball** de l'alumnat, on hi ha activitats que faciliten la síntesi i la presa de decisions i on hi ha **webs** i enllaços d'interès que poden consultar des de casa
- **Atenció individualitzada** per part dels tècnics/ques
- **Treball grupal** sobre les conclusions i decisions preses.

A més a més, donada la **diversitat i heterogeneïtat** de l'alumnat dels nostres centres, fem adaptacions metodològiques a partir de les demandes que es reben. És indispensable informar al proVP de les necessitats del grup.

El número de sessions delimita el contingut que es treballa:

Sessió en el centre Docent

Sessions a Porta22

<b>SESSIÓ 0</b> Presentació Projecte de Vida Professional proVP	Modalitat <b>5s</b>	<b>Sessió 1</b> Descobreix els teus interessos professionals <b>Ocupació</b>	<b>Sessió 2</b> Itineraris <b>Formació</b> Aprofundir <b>Ocupació</b>	<b>Sessió 3</b> Recerca una feina <b>Competències Clau</b>	<b>Sessió 4</b> <b>Analitzar</b> L'entrevista <b>Competències Clau</b>	<b>Sessió 5</b> <b>Simulació</b> L'entrevista <b>Competències Clau</b>
<b>SESSIÓ 0</b> Presentació Projecte de Vida Professional proVP	Modalitat <b>4s</b>	<b>Sessió 1</b> Descobreix els teus interessos professionals <b>Ocupació</b>	<b>Sessió 2</b> Itineraris <b>Formació</b> Aprofundir <b>Ocupació</b>	<b>Sessió 3</b> Recerca una feina <b>Competències Clau</b>	<b>Sessió 4</b> <b>Analitzar</b> <b>Simulació</b> L'entrevista <b>Competèn.</b>	
<b>SESSIÓ 0</b> Presentació Projecte de Vida Professional proVP	Modalitat <b>2s</b> Formació	<b>Sessió 1</b> Descobreix els teus interessos professionals <b>Ocupació</b>	<b>Sessió 2</b> Itineraris <b>Formació</b> Aprofundir <b>Ocupació</b>			
<b>SESSIÓ 0</b> Presentació Projecte de Vida Professional proVP	Modalitat <b>2s</b> Competències	<b>Sessió 1</b> Descobreix els teus interessos professionals <b>Ocupació</b>		<b>Sessió 2</b> Recerca una feina <b>Competències Clau</b>		
<b>SESSIÓ 0</b> Presentació Projecte de Vida Professional proVP	Modalitat <b>1s</b>	<b>Sessió 1</b> Descobreix els teus interessos professionals <b>Ocupació</b>				