És millor viure una vida guiada per la raó o per les emocions?

Autor: Muhammad Hanzala Mazhar
Tutor/a: Francesc Grané Terrades i Mertxe Hernández Herran

Matèria: Filosofia i Psicologia
Categoria: Salut (mental i psicològica)
Centre educatiu: Institut Bernat Metge
Curs escolar: 2025-2026
Districte: Sant Martí





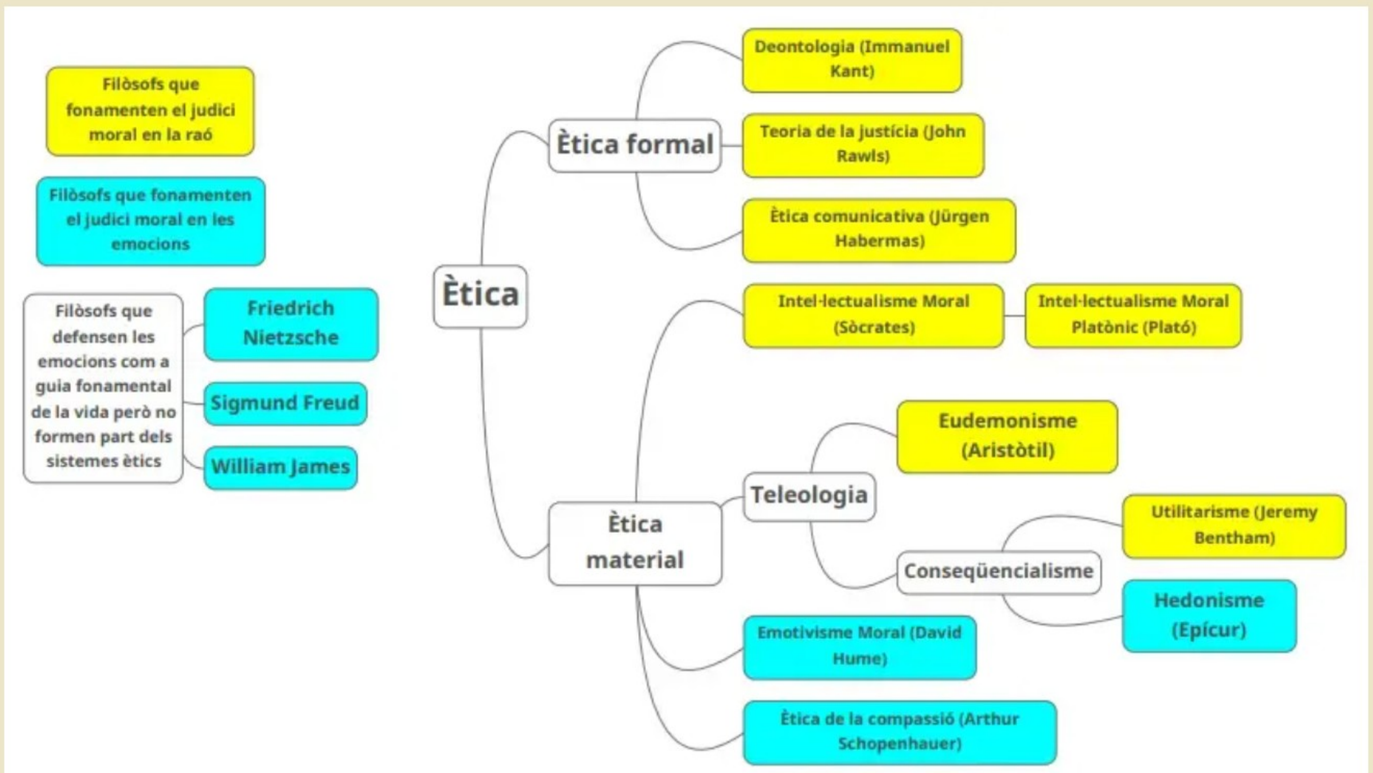
Objectius

Investigar el paper de la raó i les emocions amb la finalitat de millorar la meva presa de decisions.
Investigar què determina el bé i el mal moral i estudiar els diferents sistemes ètics.

Metodologia: Un treball qualitatiu i comparatiu

Part teòrica

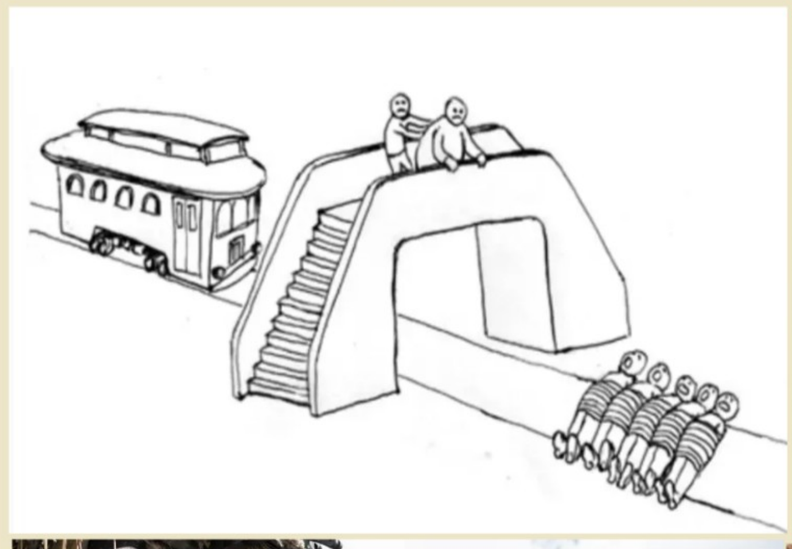
Estudi de raó i emocions des de la biologia, la psicologia i la filosofia.
Anàlisi de diversos sistemes ètics



Teoria d'un Neurocíentific: (Antonio Damasio)
Hipòtesi del marcador somàtic:
Percep la raó com a eina que estructura el pensament, i les emocions com a contingut que proporcionen el valor que guia les decisions.

Part pràctica

Aplicació dels sistemes ètics a dilemes morals (Treballat amb 7 dilemes morals incolent-hi dilemes existencials, de justícia i de supervivència).

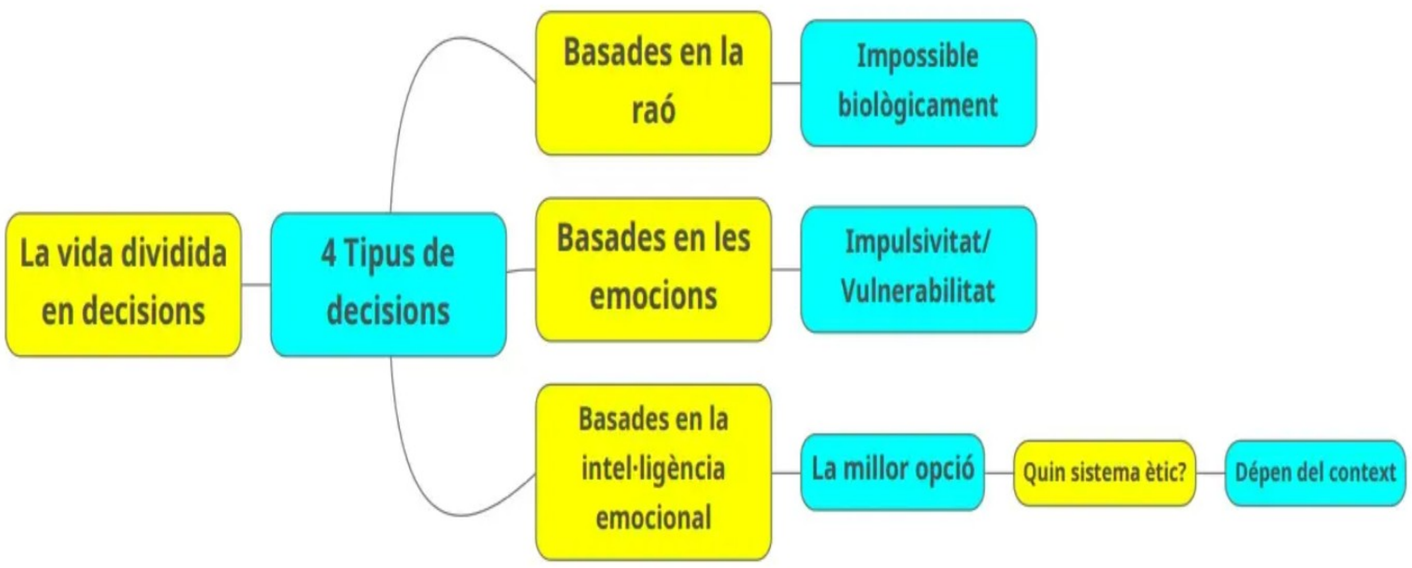








L'esquema final



CONCLUSIÓ I Resultat Final

- No existeix un sistema ètic universal.
- La moral requereix sensibilitat contextual, raonament crític i consciència emocional.
- La combinació de raó i emoció (intel·ligència emocional) guia millor la conducta ètica.

Bibliografia

Llibres consultats:

Infante, 2019 – Ética en la calle
Rubio Hancock, 2019 – ¿Está bien pegar a un nazi?
Gaarder, 1996 – El mundo de Sofía
Océano, 2004 – Atlas universal de filosofía
Tanaka (2020) - Gran historia visual de la filosofía

Pàgines web principals utiitzades per buscar la informació:

Standford Encyclopedia of Philosophy
Internet Encyclopedia of Philosophy
Ramon Alcoberro i Pericay
Psicología y mente