



## BASQUETBOL

### GRAU MITJÀ

#### TÈCNIC/A ESPORTIU/IVA EN BASQUETBOL

1.005 h • es pot fer en un o dos cursos acadèmics

Codi: BA10

*Cicle inicial – 430 h*

*Si se supera aquest curs, s'obté el certificat de cicle inicial de Basquetbol.*

#### Què estudiaràs?

Bases del comportament esportiu. Primers auxilis. Activitat física adaptada i discapacitat. Organització esportiva. Formació del jugador en etapes inicials. Direcció d'equips en etapes inicials. Ensenyament del basquetbol. Tàctica d'atac i defensa en etapes inicials. Formació pràctica.

#### De què treballaràs?

Entrenador/a de bàsquet en categories infantils i en categories inferiors d'adults. Acompanyament de l'equip durant la pràctica esportiva. Promotor/a de bàsquet.

*Cicle final – 575 h*

#### Què estudiaràs?

Bases de l'aprenentatge esportiu. Bases de l'entrenament esportiu. Esport adaptat i discapacitat. Organització i legislació esportiva. Gènere i esport. Formació del jugador en l'etapa de tecnificació. Direcció d'equips en l'etapa de tecnificació. Entrenament en basquetbol. Tàctica d'atac i defensa en l'etapa de tecnificació. Iniciació en bàsquet en cadira de rodes. Formació pràctica.

#### De què treballaràs?

Entrenador/a de nivell 2 de basquetbol. Director/a tècnic/a de club base. Coordinador/a d'escoles de basquetbol.

## BUSSEIG ESPORTIU

### GRAU MITJÀ

#### TÈCNIC/A ESPORTIU/IVA EN BUSSEIG ESPORTIU AMB ESCAFANDRE AUTÒNOM

1.125 h • es pot fer en un o dos cursos acadèmics

Codi: SQ10

*Cicle inicial – 525 h*

*Si se supera aquest curs, s'obté el certificat de cicle inicial de Busseig esportiu amb escafandre autònom.*

#### Què estudiaràs?

Bases del comportament esportiu. Primers auxilis. Activitat física adaptada i discapacitat. Organització esportiva. Entorn natural del busseig esportiu. Organització d'activitats de descobriment i conducció de busseig esportiu. Conducció subaquàtica. Formació pràctica.

#### De què treballaràs?

Guia d'immersions de busseig esportiu. Monitor/a de batejos de busseig. Bussejador/a acompanyant i de seguretat en cursos de formació de bussejadors i en competicions d'esports aquàtics. Auxiliar de coordinació d'activitats en clubs i centres de busseig.

*Cicle final – 600 h*

#### Què estudiaràs?

Bases de l'aprenentatge esportiu. Bases de l'entrenament esportiu. Esport adaptat i discapacitat. Organització i legislació esportiva. Gènere i esport. Escola de busseig esportiu. Programació de la formació en el busseig esportiu. Instrucció en el nivell bàsic de busseig esportiu. Instrucció en el nivell avançat de busseig esportiu. Seguretat en els cursos de busseig esportiu. Preparació física del bussejador esportiu. Formació pràctica.

#### De què treballaràs?

Instructor/a de busseig. Coordinador/a d'activitats de centre turístic de busseig. Responsable d'una escola de busseig.

**GRAU MITJÀ****TÈCNIC/A ESPORTIU/IVA EN ESQUÍ ALPÍ**

1.085 h • es pot fer en un o dos cursos acadèmics  
Codi: 8001

*Primer nivell – 465 h*

*Si se supera aquest curs, s'obté el certificat de primer nivell d'Esquí alpí.*

**Què estudiaràs?**

Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport I. Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament I. Entrenament esportiu I. Fonaments sociològics de l'esport. Organització i legislació de l'esport I. Primers auxilis i higiene en l'esport. Desenvolupament professional I. Formació tècnica de l'esquí alpí I. Material d'esquí alpí I. Metodologia de l'ensenyament de l'esquí alpí I. Medi ambient de muntanya I. Seguretat esportiva I. Terminologia específica catalana. Fonaments de l'esport adaptat. Formació pràctica.

**De què treballaràs?**

Monitor/a d'esquí alpí en fase inicial. Acompanyant de persones durant la pràctica esportiva. Promotor/a d'activitats d'esquí alpí.

*Segon nivell – 620 h*

**Què estudiaràs?**

Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport II. Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament II. Entrenament esportiu II. Organització i legislació de l'esport II. Teoria i sociologia de l'esport. Desenvolupament professional II. Formació tècnica de l'esquí alpí II. Reglament i cronometratge de l'esquí alpí. Material d'esquí alpí II. Metodologia de l'ensenyament de l'esquí alpí II. Metodologia de l'entrenament de l'esquí alpí. Medi ambient de muntanya II. Seguretat esportiva II. Terminologia específica estrangera. Equipaments esportius. Informàtica bàsica aplicada. Formació pràctica.

**De què treballaràs?**

Monitor/a d'esquí alpí. Programador/a i organitzador/a d'activitats. Entrenador/a d'esquiadors/es. Director/a esportiu/va en competicions d'esquí alpí.

**TÈCNIC/A ESPORTIU/IVA EN ESQUÍ DE FONTS**

1.015 h • es pot fer en un o dos cursos acadèmics  
Codi: 8002

*Primer nivell – 450 h*

*Si se supera aquest curs, s'obté el certificat de primer nivell d'Esquí de fons.*

**Què estudiaràs?**

Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport I. Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament I. En-

trenament esportiu I. Fonaments sociològics de l'esport. Organització i legislació de l'esport I. Primers auxilis i higiene en l'esport. Desenvolupament professional I. Formació tècnica de l'esquí de fons I. Material d'esquí de fons I. Metodologia de l'ensenyament de l'esquí de fons I. Medi ambient de muntanya I. Seguretat esportiva I. Terminologia específica catalana. Fonaments de l'esport adaptat. Formació pràctica.

**De què treballaràs?**

Monitor/a d'esquí de fons de nivell inicial. Acompanyant de persones o grups durant la pràctica esportiva. Promotor/a d'activitats d'esquí de fons.

*Segon nivell – 565 h*

**Què estudiaràs?**

Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport II. Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament II. Entrenament esportiu II. Organització i legislació de l'esport II. Teoria i sociologia de l'esport. Desenvolupament professional II. Formació tècnica de l'esquí de fons II. Reglament i cronometratge de l'esquí de fons. Material d'esquí de fons II. Metodologia de l'ensenyament de l'esquí de fons II. Metodologia de l'entrenament de l'esquí de fons. Medi ambient de muntanya II. Seguretat esportiva II. Terminologia específica estrangera. Equipaments esportius. Informàtica bàsica. Formació pràctica.

**De què treballaràs?**

Monitor/a d'esquí de fons. Programador/a i organitzador/a d'activitats. Entrenador/a a nivell bàsic d'esquiadors/es. Director/a esportiu/va en competicions d'esquí de fons.

**TÈCNIC/A ESPORTIU/IVA EN SURF DE NEU**

1.045 h • es pot fer en un o dos cursos acadèmics  
Codi: 8003

*Primer nivell – 450 h*

*Si se supera aquest curs, s'obté el certificat de primer nivell de Surf de neu.*

**Què estudiaràs?**

Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport I. Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament I. Entrenament esportiu I. Fonaments sociològics de l'esport. Organització i legislació de l'esport I. Primers auxilis i higiene en l'esport. Desenvolupament professional I. Formació tècnica de surf de neu I. Material de surf de neu. Metodologia de l'ensenyament del surf de neu I. Medi ambient de muntanya I. Seguretat esportiva I. Terminologia específica catalana. Fonaments de l'esport adaptat. Formació pràctica.

**De què treballaràs?**

Monitor/a de nivell inicial de surf de neu. Acompanyant de persones o grups durant la pràctica esportiva. Promotor/a d'activitats de surf de neu.

### Què estudiaràs?

Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport II. Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament II. Entrenament esportiu II. Organització i legislació de l'esport II. Teoria i sociologia de l'esport. Desenvolupament professional II. Formació tècnica del surf de neu II. Reglament i arbitratge del surf de neu. Material de surf de neu II. Metodologia de l'ensenyament del surf de neu II. Metodologia de l'entrenament del surf de neu. Medi ambient de muntanya II. Seguretat esportiva II. Terminologia específica estrangera. Equipaments esportius. Informàtica bàsica aplicada. Formació pràctica.

### De què treballaràs?

Monitor/a de surf de neu. Programador/a i organitzador/a d'activitats. Entrenador/a de nivell inicial de surfistes de neu. Director/a esportiu/va en competicions de surf de neu.

## FUTBOL I FUTBOL SALA

### GRAU MITJÀ

#### TÈCNIC/A ESPORTIU/IVA EN FUTBOL

1.020 h • es pot fer en un o dos cursos acadèmics  
Codi: 8201

*Primer nivell – 455 h*

*Si se supera aquest curs, s'obté el certificat de primer nivell de Futbol.*

### Què estudiaràs?

Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport I. Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament I. Entrenament esportiu I. Fonaments sociològics de l'esport. Organització i legislació de l'esport I. Primers auxilis i higiene en l'esport. Desenvolupament professional I. Direcció d'equips I. Metodologia de l'ensenyament i de l'entrenament del futbol I. Preparació física I. Regles del joc I. Seguretat esportiva. Tàctica i sistemes de joc I. Tècnica individual i col·lectiva I. Terminologia específica catalana. Fonaments de l'esport adaptat. Formació pràctica.

### De què treballaràs?

Entrenador/a de futbol en categories infantils i en categories inferiors d'adults. Acompanyant de l'equip durant la pràctica esportiva. Promotor/a de futbol.

*Segon nivell – 565 h*

### Què estudiaràs?

Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport II. Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament II. Entrenament esportiu II. Organització i legislació de l'esport II. Teoria i sociologia de l'esport. Desenvolupament

professional II. Direcció d'equips II. Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament del futbol II. Preparació física II. Regles del joc II. Tàctica i sistemes de joc II. Tècnica individual i col·lectiva II. Terminologia específica estrangera. Equipaments esportius. Informàtica bàsica aplicada. Formació pràctica.

### De què treballaràs?

Entrenament de futbolistes i equips. Entrenament especialitzat en el perfeccionament de l'execució tècnica i tàctica dels i de les futbolistes. Direcció de jugadors o jugadores i equips durant els partits de futbol. Arbitratge.

#### TÈCNIC/A ESPORTIU/IVA EN FUTBOL SALA

975 h • es pot fer en un o dos cursos acadèmics  
Codi: 8202

*Primer nivell – 420 h*

*Si se supera aquest curs, s'obté el certificat de primer nivell de Futbol sala.*

### Què estudiaràs?

Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport I. Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament I. Entrenament esportiu I. Fonaments sociològics de l'esport. Organització i legislació de l'esport I. Primers auxilis i higiene en l'esport. Desenvolupament professional I. Direcció d'equips I. Metodologia de l'ensenyament i de l'entrenament del futbol sala. Regles del joc I. Seguretat esportiva. Tàctica i sistemes de joc I. Tècnica individual i col·lectiva I. Terminologia específica catalana. Fonaments de l'esport adaptat. Formació pràctica.

### De què treballaràs?

Entrenador/a de futbol sala en categories infantils i inferiors d'adults. Acompanyant d'equips durant la pràctica esportiva. Promotor/a de futbol sala.

*Segon nivell – 555 h*

### Què estudiaràs?

Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport II. Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament II. Entrenament esportiu II. Organització i legislació de l'esport II. Teoria i sociologia de l'esport. Desenvolupament professional II. Direcció d'equips II. Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament del futbol sala II. Preparació física II. Regles del joc II. Tàctica i sistemes de joc II. Tècnica individual i col·lectiva II. Terminologia específica estrangera. Equipaments esportius. Informàtica bàsica aplicada. Formació pràctica.

### De què treballaràs?

Entrenament de futbolistes i equips. Entrenament de futbolistes especialitzat en el perfeccionament tècnic i tàctic. Direcció de jugadors o jugadores i equips durant els partits. Arbitratge.

## GRAU SUPERIOR

### TÈCNIC/A ESPORTIU/IVA SUPERIOR EN FUTBOL

875 h • 1 curs acadèmic

Codi: 8251

#### Què estudiaràs?

Biomecànica esportiva. Entrenament d'alt rendiment esportiu. Fisiologia de l'esforç. Gestió de l'esport. Psicologia de l'alt rendiment esportiu. Sociologia de l'esport d'alt rendiment. Desenvolupament professional III. Direcció d'equips III. Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament del futbol III. Preparació física III. Regles del joc III. Seguretat esportiva II. Tàctica i sistemes de joc III. Tècnica individual i col·lectiva III. Projecte final. Formació pràctica.

#### De què treballaràs?

Planificador/a, director/a de l'entrenament d'esportistes i equips de futbol. Entrenador/a de jugadors i jugadores orientats a l'alta competició. Director/a d'esportistes i equips en competicions de nivell alt i mitjà. Director/a d'escoles de futbol.

## MUNTANYA I ESCALADA

### GRAU MITJÀ

#### TÈCNIC/A ESPORTIU/IVA EN BARRANCS

1.440 h • es pot fer en un o dos cursos acadèmics

Codi: ME20

*Cicle inicial de Senderisme – 570 h*

*Si se supera aquest curs, s'obté el certificat de cicle inicial de Senderisme*

#### Què estudiaràs?

Bases del comportament esportiu. Primers auxilis. Activitat física adaptada i discapacitat. Organització esportiva. Conducció en senders. Medi físic i humà de la baixa muntanya. Temps lliure. Formació pràctica.

#### De què treballaràs?

Guia de senders amb balisa de baixa muntanya i d'espais naturals acotats. Operador/a en parcs d'aventura en arbres o en estructures artificials.

*Cicle final – 870 h*

#### Què estudiaràs?

Bases de l'aprenentatge esportiu. Bases de l'entrenament esportiu. Esport adaptat i discapacitat. Organització i legislació esportiva. Gènere i esport. Escola de senderisme. Perfeccionament tècnic en muntanya mitjana estival. Guiatge i orientació en muntanya mitjana. Formació tècnica en barrancs. Seguretat i gestió del risc. Guiatge en barrancs i vies ferrades equipades. Formació pràctica.

#### De què treballaràs?

Guia de barrancs. Guia de muntanya mitjana estival. Controlador/a de la seguretat en parcs d'aventura en arbres o en estructures artificials.

#### TÈCNIC/A ESPORTIU/IVA EN ESCALADA

1.575 h • es pot fer en un o dos cursos acadèmics

Codi: ME30

*Cicle inicial de Senderisme – 570 h*

*Si se supera aquest curs, s'obté el certificat de cicle inicial de Senderisme*

#### Què estudiaràs?

Bases del comportament esportiu. Primers auxilis. Activitat física adaptada i discapacitat. Organització esportiva. Conducció en senders. Medi físic i humà de la baixa muntanya. Temps lliure. Formació pràctica

#### De què treballaràs?

Guia de senders amb balisa de baixa muntanya i d'espais naturals acotats. Operador/a en parcs d'aventura en arbres o en estructures artificials.

*Cicle final – 1.005 h*

#### Què estudiaràs?

Bases de l'aprenentatge esportiu. Bases de l'entrenament esportiu. Esport adaptat i discapacitat. Organització i legislació esportiva. Gènere i esport. Escola de senderisme. Perfeccionament tècnic en muntanya mitjana estival. Guiatge i orientació en muntanya mitjana. Perfeccionament tècnic en escalada. Tècnica gestual en escalada. Guiatge en escalada. Formació pràctica.

#### De què treballaràs?

Guia d'escalada en vies equipades i semiequipades. Guia de muntanya mitjana estival. Controlador/a de la seguretat en parcs d'aventura en arbres o en estructures artificials. Entrenador/a de escalada. Director/a d'escola esportiva d'escalada.

#### TÈCNIC/A ESPORTIU/IVA EN MUNTANYA MITJANA

1.260 h • es pot fer en un o dos cursos acadèmics

Codi: ME40

*Cicle inicial de Senderisme – 570 h*

*Si se supera aquest curs, s'obté el certificat de cicle inicial de Senderisme*

#### Què estudiaràs?

Bases del comportament esportiu. Primers auxilis. Activitat física adaptada i discapacitat. Organització esportiva. Conducció en senders. Medi físic i humà de la baixa muntanya. Temps lliure. Formació pràctica

#### De què treballaràs?

Guia de senders amb balisa de baixa muntanya i d'espais naturals acotats. Operador/a en parcs d'aventura en arbres o en estructures artificials.

### Què estudiaràs?

Bases de l'aprenentatge esportiu. Bases de l'entrenament esportiu. Esport adaptat i discapacitat. Organització i legislació esportiva. Gènere i esport. Escola de senderisme. Perfeccionament tècnic en muntanya mitjana estival. Guiatge i orientació en muntanya mitjana. Perfeccionament tècnic en terreny nevat tipus nòrdic. Guiatge en terreny nevat tipus nòrdic i grans travesses. Formació pràctica.

### De què treballaràs?

Guia de baixa muntanya i muntanya mitjana i en terreny nevat tipus nòrdic. Formador/a en la iniciació i perfeccionament esportiu de muntanya. Controlador/a de la seguretat en parcs d'aventura en arbres o en estructures artificials.

## PIRAGÜISME

### GRAU MITJÀ

#### TÈCNIC/A ESPORTIU/IVA EN PIRAGÜISME EN AIGÜES TRANQUIL·LES

1.050 h • es pot fer en un o dos cursos acadèmics  
Codi: PI20

*Cicle inicial – 450 h*

*Si se supera aquest curs, s'obté el certificat de cicle inicial de Piragüisme.*

### Què estudiaràs?

Bases del comportament esportiu. Primers auxilis. Activitat física adaptada i discapacitat. Organització esportiva. Tècnica en aigües braves. Tècnica en aigües tranquil·les. Tècnica de caiac de mar. Tècnica de caiacpolo. Organització d'esdeveniments d'iniciació en piragüisme. Formació pràctica.

### De què treballaràs?

Monitor/a d'iniciació esportiva al piragüisme. Piragüista de seguretat en activitats d'iniciació esportiva al piragüisme. Auxiliador de control de competicions de piragüisme.

*Cicle final – 600 h*

### Què estudiaràs?

Bases de l'aprenentatge esportiu. Bases de l'entrenament esportiu. Esport adaptat i discapacitat. Organització i legislació esportiva. Gènere i esport. Escola de piragüisme. Piragüisme adaptat. Organització d'esdeveniments de piragüisme. Perfeccionament tècnic en piragüisme en aigües tranquil·les. Entrenament en aigües tranquil·les. Maneig d'embarcacions de recreo. Formació pràctica.

### De què treballaràs?

Entrenador/a de piragüisme en aigües tranquil·les. Director/a tècnic/a d'escola de piragüisme.

## GRAU SUPERIOR

#### TÈCNIC/A ESPORTIU/IVA SUPERIOR EN PIRAGÜISME EN AIGÜES TRANQUIL·LES

755 h • 1 curs acadèmic  
Codi: PIB0

En superar aquest curs s'obté el títol de tècnic/a esportiu/a superior en Piragüisme en Aigües Tranquil·les.

### Què estudiaràs?

Factors Fisiològics de l'Alt Rendiment. Factors Psicosocials de l'Alt Rendiment. Formació de Formadors Esportius. Organització i Gestió Aplicada a l'Alt Rendiment. Planificació de l'Alt Rendiment en Aigües Tranquil·les. Anàlisi de la Tècnica de Piragüisme en Aigües Tranquil·les. Entrenament d'Alt Rendiment en Aigües Tranquil·les. Competicions d'Alt Nivell en Aigües Tranquil·les. Escola de Piragüisme d'Aigües Tranquil·les. Projecte. Formació Pràctica.

### De què treballaràs?

Entrenador/a de piragüisme en aigües tranquil·les d'alt nivell. Director/a tècnic/a. Director/a d'escoles esportives.

## SALVAMENT I SOCORRISME

### GRAU MITJÀ

#### TÈCNIC/A ESPORTIU/IVA EN SALVAMENT I SOCORRISME

1.155 h • es pot fer en un o dos cursos acadèmics  
Codi: SS10

*Cicle inicial – 495 h*

*Si se supera aquest curs, s'obté el certificat de cicle inicial en Salvament i socorrisme.*

### Què estudiaràs?

Bases del comportament esportiu. Primers auxilis. Activitat física adaptada i discapacitat. Organització esportiva. Instal·lacions aquàtiques i materials. Metodologia de salvament i socorrisme. Organització d'esdeveniments d'iniciació en salvament i socorrisme. Seguretat i intervenció en instal·lacions aquàtiques. Formació pràctica.

### De què treballaràs?

Monitor /a de salvament i socorrisme. Jutge/ssa cronometrador/a. Socorrista en piscines. Socorrista en parcs aquàtics. Socorrista en piscines naturals.

*Cicle final – 660 h*

### Què estudiaràs?

Bases de l'aprenentatge esportiu. Bases de l'entrenament esportiu. Esport adaptat i discapacitat. Organització i legislació esportiva. Gènere i esport. Escola de salvament i socorrisme. Preparació física del socorrista. Perfeccionament tècnic en salvament i socorrisme. Organització d'esdeveniments de tecnificació en salvament i socorrisme.

Espais aquàtics i materials. Seguretat i intervenció en espais aquàtics naturals. Formació pràctica.

### De què treballaràs?

Entrenador/a de salvament i socorrisme. Coordinador/a en escoles esportives de salvament i socorrisme. Responsable d'instal·lació aquàtica i/o d'equip de socorristes en el medi natural. Socorrista en platges marítimes. Socorrista en platges fluvials. Socorrista en llacs i embassaments. Socorrista de suport d'unitats d'intervenció aquàtica. Socorrista en activitats aquàtiques en l'entorn natural. Socorrista en activitats nauticoesportives. Àrbitre auxiliar.

## GRAU SUPERIOR

### TÈCNIC/A ESPORTIU/IVA SUPERIOR EN SALVAMENT I SOCORRISME

875 h • 1 curs acadèmic

Codi: SSA0

### Què estudiaràs?

Factors fisiològics de l'alt rendiment. Factors psicosocials de l'alt rendiment. Formació de formadors esportius. Organització i gestió aplicada a l'alt rendiment. Planificació i programació de l'alt rendiment en salvament i socorrisme. Entrenament en salvament i socorrisme. Gestió del centre de salvament i socorrisme. Organització d'esdeveniments de salvament i socorrisme. Projecte final. Formació pràctica.

### De què treballaràs?

Entrenador/a d'alt nivell de salvament i socorrisme. Director/a tècnic/a. Director/a de competicions d'alt nivell i de nivell mitjà. Director/a d'escoles esportives. Coordinador/a d'equips de rescat i socorrisme. Coordinador/a d'unitats d'intervenció aquàtica. Coordinador/a de socorrisme en esdeveniments i competicions esportives en el medi aquàtic.

## VELA

## GRAU MITJÀ

### TÈCNIC/A ESPORTIU/IVA EN VELA AMB APARELL FIX

1.100 h • es pot fer en un o dos cursos acadèmics

Codi: NA10

*Cicle inicial – 500 h*

*Si se supera aquest curs, s'obté el certificat de cicle inicial de Vela amb aparell fix i aparell lliure, que és comú a les dues especialitats de vela.*

### Què estudiaràs?

Bases del comportament esportiu. Primers auxilis. Activitat física adaptada i discapacitat. Organització esportiva. Formació tècnica. Seguretat de navegació i conservació dels materials. Metodologia de la vela i la iniciació a la competició. Formació pràctica.

### De què treballaràs?

Monitor/a d'iniciació a la vela. Entrenador/a d'iniciació a la competició de vela.

*Cicle final – 600 h*

### Què estudiaràs?

Bases de l'aprenentatge esportiu. Bases de l'entrenament esportiu. Esport adaptat i discapacitat. Organització i legislació esportiva. Gènere i esport. Escola de vela. Competicions i esdeveniments de vela. Seguretat en la navegació a vela. Preparació física del regatista. Vela adaptada. Perfeccionament tècnic i tàctic en vela amb aparell fix. Posada a punt del material d'aparell fix. Formació pràctica.

### De què treballaràs?

Entrenador/a de tecnificació en vela amb aparell fix. Coordinador/a d'altres tècnics d'iniciació a la vela. Gestor/a organitzador/a d'esdeveniments de promoció i d'iniciació a la vela. Acompanyament i direcció al regatista en competicions. Responsable de la seguretat de la navegació i de les instal·lacions esportives utilitzades en la tecnificació.

### TÈCNIC/A ESPORTIU/IVA EN VELA AMB APARELL LLIURE

1.100 h • es pot fer en un o dos cursos acadèmics

Codi: NA20

*Cicle inicial – 500 h*

*Si se supera aquest curs, s'obté el certificat de cicle inicial de Vela amb aparell fix i aparell lliure, que és comú a les dues especialitats de vela.*

### Què estudiaràs?

Bases del comportament esportiu. Primers auxilis. Activitat física adaptada i discapacitat. Organització esportiva. Formació tècnica. Seguretat de navegació i conservació dels materials. Metodologia de la vela i la iniciació a la competició. Formació pràctica.

### De què treballaràs?

Monitor/a d'iniciació a la vela. Entrenador/a d'iniciació a la competició de vela.

*Cicle final – 600 h*

### Què estudiaràs?

Bases de l'aprenentatge esportiu. Bases de l'entrenament esportiu. Esport adaptat i discapacitat. Organització i legislació esportiva. Gènere i esport. Escola de vela. Competicions i esdeveniments de vela. Seguretat en la navegació a vela. Preparació física del regatista. Vela adaptada. Perfeccionament tècnic i tàctic en vela amb aparell lliure. Posada a punt del material d'aparell lliure. Formació pràctica.

### De què treballaràs?

Entrenador/a de tecnificació en vela amb aparell lliure. Coordinador/a d'altres tècnics d'iniciació a la vela. Gestor/a i organitzador/a d'esdeveniments de promoció i d'iniciació a la vela. Acompanyament i direcció al regatista en competicions. Responsable de la seguretat de la navegació i de les instal·lacions esportives utilitzades en la tecnificació.

### GRAU SUPERIOR

---

### TÈCNIC/A ESPORTIU/IVA SUPERIOR EN VELA AMB APARELL FIX

750 h • 1 curs acadèmic

Codi: NAAO

### Què estudiaràs?

Factors fisiològics de l'alt rendiment. Factors psicosocials de l'alt rendiment. Formació de formadors esportius. Organització i gestió aplicada a l'alt rendiment. Organització de competicions d'alt nivell i grans esdeveniments de vela amb aparell fix i amb aparell lliure. Seguretat de les instal·lacions i regates d'alt nivell de vela amb aparell fix i amb aparell lliure. Organització i gestió del centre esportiu de vela amb aparell fix i amb aparell lliure. Anàlisi de situacions tàctiques en la competició d'alt rendiment de vela amb aparell fix i amb aparell lliure. Mitjans audiovisuals i electrònics que cal utilitzar durant l'entrenament i la competició d'alt rendiment de vela amb aparell fix i amb aparell lliure. Preparació física del regatista. Direcció tècnica durant l'entrenament i la competició d'alt rendiment de vela amb aparell fix. Planificació i programació de l'alt rendiment en vela amb aparell fix. Posada a punt del material de vela amb aparell fix d'alt rendiment. Projecte final. Formació pràctica.

### De què treballaràs?

Entrenador/a d'alt nivell de vela. Director/a tècnic/a. Director/a d'escoles esportives i de vela. Coordinador/a d'equips de vela. Coordinador/a de vela amb aparell fix en esdeveniments i competicions esportives en la navegació a vela amb aparell fix.

### TÈCNIC/A ESPORTIU/IVA SUPERIOR EN VELA AMB APARELL LLIURE

750 h • 1 curs acadèmic

Codi: NAB0

### Què estudiaràs?

Factors fisiològics de l'alt rendiment. Factors psicosocials de l'alt rendiment. Formació de formadors esportius. Organització i gestió aplicada a l'alt rendiment. Organització de competicions d'alt nivell i grans esdeveniments de vela amb aparell fix i amb aparell lliure. Seguretat de les instal·lacions i regates d'alt nivell de vela amb aparell fix i amb aparell lliure. Organització i gestió del centre esportiu de vela amb aparell fix i amb aparell lliure. Anàlisi de situacions tàctiques en la competició d'alt rendiment de vela amb aparell fix i amb aparell lliure. Mitjans audiovisuals i electrònics que cal utilitzar durant l'entrenament i la competició d'alt rendiment de vela amb aparell fix i amb aparell lliure. Preparació física del regatista. Direcció tècnica durant l'entrenament i la competició d'alt rendiment de vela amb aparell lliure. Planificació i programació de l'alt rendiment en vela amb aparell lliure. Posada a punt del material de vela amb aparell lliure d'alt rendiment. Projecte final. Formació pràctica.

### De què treballaràs?

Entrenador/a d'alt nivell de vela. Director/a tècnic/a. Director/a d'escoles esportives i de vela. Coordinador/a d'equips de vela. Coordinador/a de vela amb aparell lliure en esdeveniments i competicions esportives en la navegació a vela amb aparell lliure.

