

Batxillerat Esportiu

El batxillerat de les ciències de l'esport



INS Príncep de Viana

Batxillerat orientat a les ciències de l'activitat física i l'esport

Itinerari especialitzat en les ciències de l'activitat física i de l'esport, obert a tot l'alumnat, independentment de la modalitat de batxillerat cursada.

Com s'aprèn

- L'itinerari combina coneixements teòrics i experiències pràctiques per apropar l'alumnat al camp de les ciències de l'activitat física i de l'esport. L'aprenentatge es desenvolupa a través de situacions reals, pràctiques aplicades i un seguiment personalitzat orientat a desenvolupar competències vinculades a la salut, el rendiment i el benestar.

Què s'hi estudia

- **Matèries optatives especialitzades:**
 - *Condicionament físic i nutrició* (1r de batxillerat)
 - *Entrenament esportiu* (2n de batxillerat)
- Acompanyament específic per desenvolupar un **treball de recerca** centrat en l'esport o la salut
- **Estada a l'Empresa amb entitats vinculades a l'activitat física i l'esport**, que permet conèixer el funcionament real del sector, observar professionals en acció i consolidar l'aprenentatge pràctic.

A qui s'adreça

- A estudiants que gaudeixen de la pràctica esportiva, que volen comprendre com funciona el cos en moviment i que desitgen aplicar coneixements científics a situacions reals d'entrenament, benestar i rendiment.
- També és adequat per a joves que es plantegen continuar estudis vinculats a les ciències de l'esport, la salut, l'educació, o la intervenció social, i que busquen un itinerari pràctic, orientat i compatible amb qualsevol modalitat de batxillerat.