

# CONSELL D'INNOVACIÓ PEDAGÒGICA

*Des del 1991*

ACCÉS PER A ESCOLES I ENTITATS

USUARI

CONTRASENYA

**ENTRAR**

## Programa d'Activitats Escolars PAE Curs 2021-2022



CONSELL D'INNOVACIÓ  
PEDAGÒGICA

ENTITATS DEL CONSELL

PROGRAMA  
D'ACTIVITATS  
ESCOLARS

CERCA AVANÇADA  
D'ACTIVITATS  
ESCOLARS

SUPPORT ALS TREBALLS  
DE RECERCA

QUÈ ESTÀ PASSANT?

ALTRES INFORMACIONS

CONTACTE

Torna a resultats

## Que no et falti res! Alimentació equilibrada

Taller dinàmic i participatiu per conèixer la importància dels hàbits  
saludables d'alimentació

Entitat

FUNBRAIN

Entitat amb



CONEIX L'ENTITAT

Cicles

Pri. 8-10



## Dades generals

### Àmbit temàtic-subtema

Activitat esportiva i hàbits  
saludables

## Continguts

### Competències bàsiques

Competències específiques per conviure i habitar el món

- Competència en el coneixement i la interacció amb el món físic
- Competència social i ciutadana

## Inscripció

Cal identificar-se en l'apartat "Accés  
per a escoles i entitats" per accedir  
al formulari de reserves.

- hàbits i estils de vida saludable

### Ciència, aplic. científiques i noves tecnologies

- àmbits d'activitat i interpretació científica
- tècniques d'experimentació i recerca

### Medi ambient i entorn natural

- gestió i sostenibilitat ambiental

### Descripció de l'activitat

El nostre cos, igual que un cotxe, funciona amb carburant, però en el nostre cas el carburant és el menjar. Amb diverses dinàmiques, farem entendre què és una bona alimentació i quins beneficis té per al nostre dia a dia.

### Organitza

- FUNBRAIN

### Cicles educatius

- Educació primària. Cicle mitjà (8-10 anys). 3r curs
- Educació primària. Cicle mitjà (8-10 anys). 4t curs

### Competències metodològiques

- Competència d'aprendre a aprendre

### Objectius d'aprenentatge de l'activitat

Entendre la importància d'una bona dieta en el nostre desenvolupament personal. Seleccionar els millors aliments d'una bona dieta.

### Continguts

El nostre cos, igual que un cotxe, funciona amb carburant, però en el nostre cas el carburant és el menjar. Amb diverses dinàmiques, farem entendre què és una bona alimentació i quins beneficis té per al nostre dia a dia.

### Criteris d'avaluació

Identificació i justificació d'hàbits d'higiene, de descans, d'exercici físic i de l'alimentació variada i equilibrada per a una vida saludable.

### Comentari sobre la data d'inici de la inscripció

Inscripcions a partir del 14 de juny de 2021, a les 9.00 hores.

### Dies i horaris de l'activitat

Per acordar amb cada centre, ja que es fa a l'escola. L'activitat segueix totes les mesures de prevenció de la covid-19 decretades pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

### Durada aproximada de l'activitat

1 hora

### Nombre màxim d'alumnes

Grup classe

### Màxim de professors acompanyants

2

### Preu

110 euros. Aquest preu pot variar en funció del municipi.

### Forma de pagament

Transferència bancària

### Persona de contacte

Concepció Sanz  
Tel. 93 4144090  
[info@funbrain.cat](mailto:info@funbrain.cat)

# On es fa

Al centre educatiu

Tots els districtes  
Tlf. 93 4144090  
[activitats@funbrain.cat](mailto:activitats@funbrain.cat)