

CONSELL D'INNOVACIÓ PEDAGÒGICA

Des del 1991

ACCÉS PER A ESCOLES I ENTITATS

USUARI

CONTRASENYA

ENTRAR

Programa d'Activitats Escolars PAE Curs 2021-2022



CONSELL
D'INNOVACIÓ
PEDAGÒGICA

ENTITATS DEL
CONSELL

PROGRAMA
D'ACTIVITATS
ESCOLARS

CERCA
AVANÇADA
D'ACTIVITATS
ESCOLARS

SUPORT ALS
TREBALLS DE
RECERCA

QUÈ ESTÀ
PASSANT?

ALTRES
INFORMACIONS

CONTACTE

Torna a resultats

De la terra al plat

Taller per fomentar l'interès cap al consum de fruita
i verdura entre els infants

Entitat

Nútrim

Entitat amb



CONEIX L'ENTITAT

Cicles

Pri. 6-8
Ed. Especial



Dades generals

Àmbit temàtic-subtema

Activitat esportiva i hàbits saludables

- hàbits i estils de vida saludable
- alimentació

Ciència, aplic. científiques i noves tecnologies

- ciències de la salut

Descripció de l'activitat

Com trobem els aliments que consumim a la natura? Amb aquesta activitat treballarem el procés dels aliments des que surten de la terra fins que els consumim. Identifiquem i classifiquem les fruites, les verdures i les hortalisses segons el seu color, el tipus de planta de la qual provenen i l'estació de l'any a què pertanyen. Després ens endinsem al món de la cuina i experimentem les diferents maneres de consumir els aliments: crus, cuits, amb pell... Convertits en petits xefs elaborem una macedònia de fruites i la degustem entre tots els companys.

Organitza

- Nútrim

Cicles educatius

Continguts

Relacions curriculars

• Reconeixement dels diferents tipus d'aliments. Valoració d'una alimentació sana i variada.

Competències bàsiques

Competències personals

- Competència d'autonomia i iniciativa personal

Objectius d'aprenentatge de l'activitat

Conèixer l'estat natural dels vegetals al camp i les modificacions que cal fer per servir-los al plat. Experimentar, tocar i manipular fruites i verdures i prendre consciència de la importància del consum de vegetals per a la nostra salut. Relacionar l'estat natural d'alguns vegetals amb productes processats que podem trobar al supermercat. Familiaritzar els infants amb les tècniques i procediments propis de la cuina i relacionar accions quotidianes i aliments coneguts amb la seva procedència i el seu estat natural.

Continguts

Una primera part a l'aula, en què mitjançant contingut audiovisual descobrim els productes de la terra en el seu estat natural, diferenciant segons estacionalitat, tipus de vegetal al qual pertanyen (arrel, fulla, llavor, fruit) i les diferents formes de trobar-los als supermercats (natural, processat i ultraprocesat); segona part de taller, en què els alumnes preparen una macedònia per a tots i cuinen alguns vegetals. Degustació de les diferents formes de consumir vegetals (cru, cuit) i acabem amb un mig matí saludable menjant en grup la macedònia que hem preparat.

Documentació

Materials relacionats amb l'activitat

Murals dinàmics. Estris i material de cuina. Aliments d'origen vegetal: Fruites i verdures.

Documents adjunts

Declaració al·lèrgens

full de declaració de possibles al·lèrgies i/o intoleràncies alimentàries dels alumnes que assistiran al taller. Aquest full haurà de d'enviar-se a Nútrim per correu electrònic una setmana abans de la realització del taller.

Nútrim

Inscripció

Comentari sobre la data d'inici de la inscripció

<https://www.nutrimsalut.c>
activitats-educatives-
curs-2019-2020/

Dies i horaris de l'activitat

De dilluns a divendres,
de 9.30 a 13.00 hores.

Durada aproximada de l'activitat

1 hora

Nombre màxim d'alumnes

25

Màxim de professors acompanyants

2

Preu

180 euros per grup.

Forma de pagament

Mitjançant transferència bancària. Cal trametre per correu electrònic el resguard de pagament.

Persona de contacte

Isabel
Tel. 693296134
nutrim@nutrimsalut.com

Observacions

Informació i inscripcions

<https://www.nutrimsalut.c>
activitat-educativa-curs-
2021-2022/

- Educació primària.
Cicle inicial (6-8 anys). 1r curs
- Educació primària.
Cicle inicial (6-8 anys).
2n curs
- Educació especial.
Educació especial

On es fa

A determinar. Escola
o centre Barri sant
Antoni

Eixample
Barcelona
Tlf. 693296134
nutrim@nutrimsalut.com