

Ensenyaments esportius

BASQUETBOL

GRAU MITJÀ

Tècnic/a esportiu/iva en Basquetbol

1.005 h (es pot fer en un o dos cursos acadèmics)
Codi: BA10

Cicle inicial – 430 h

Si se supera aquest curs, s'obté el certificat de cicle inicial de Basquetbol.

Què estudiaràs?

Bases del comportament esportiu. Primers auxilis. Activitat física adaptada i discapacitat. Organització esportiva. Formació del jugador en etapes inicials. Direcció d'equips en etapes inicials. Ensenyament del basquetbol. Tàctica d'atac i defensa en etapes inicials. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Entrenador/a de nivell 1 de basquetbol. Monitor/a d'escoles de basquetbol.

Cicle final – 575 h

Què estudiaràs?

Bases de l'aprenentatge esportiu. Bases de l'entrenament esportiu. Esport adaptat i discapacitat. Organització i legislació esportiva. Gènere i esport. Formació del jugador en l'etapa de tecnificació. Direcció d'equips en l'etapa de tecnificació. Entrenament en basquetbol. Tàctica d'atac i defensa en l'etapa de tecnificació. Iniciació en bàsquet en cadira de rodes. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Entrenador/a de nivell 2 de basquetbol. Director/a tècnic/a de club base. Coordinador/a d'escoles de basquetbol.

GRAU SUPERIOR

Tècnic/a esportiu/iva superior en Basquetbol

755 h (un curs acadèmic)
Codi: BAA0

Què estudiaràs?

Factors fisiològics de l'alt rendiment. Factors psicosocials de l'alt rendiment. Formació de formadors esportius. Organització i gestió aplicada a l'alt rendiment. Formació del jugador en l'etapa de l'alt rendiment. Direcció d'equips en l'etapa de l'alt rendiment. Entrenament de l'alt rendiment en bàsquet. Tàctica d'atac i defensa en l'etapa de l'alt rendiment. Projecte final. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Entrenador/a d'alt nivell de basquetbol. Director/a tècnic/a. Director/a de competicions d'alt nivell i de nivell mitjà. Director/a d'escoles esportives. Coordinador/a d'equips de basquetbol.

BUSSEIG ESPORTIU

GRAU MITJÀ

Tècnic/a esportiu/iva en Busseig esportiu amb escafandre autònom

1.125 h (es pot fer en un o dos cursos acadèmics)
Codi: SQ10

Cicle inicial – 525 h

Si se supera aquest curs, s'obté el certificat de cicle inicial de Busseig esportiu amb escafandre autònom.

Què estudiaràs?

Bases del comportament esportiu. Primers auxilis. Activitat física adaptada i discapacitat. Organització esportiva. Entorn natural del busseig esportiu. Organització d'activitats de descobriment i conducció de busseig esportiu. Conducció subaquàtica. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Guia d'immersions de busseig esportiu. Monitor/a de batejos de busseig. Bussejador/a acompanyant i de seguretat en cursos de formació de bussejadors i en competicions d'esports aquàtics. Auxiliar de coordinació d'activitats en clubs i centres de busseig.

Cicle final – 600 h

Què estudiaràs?

Bases de l'aprenentatge esportiu. Bases de l'entrenament esportiu. Esport adaptat i discapacitat. Organització i legislació esportiva. Gènere i esport. Escola de busseig esportiu. Programació de la formació en el busseig esportiu. Instrucció en el nivell bàsic de busseig esportiu. Instrucció en el nivell avançat de busseig esportiu. Seguretat en els cursos de busseig esportiu. Preparació física del bussejador esportiu. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Instructor/a de busseig. Coordinador/a d'activitats de centre turístic de busseig. Responsable d'una escola de busseig.

ESPORTS D'HIVERN

GRAU MITJÀ

Tècnic/a esportiu/iva en Esquí alpí

1.085 h (es pot fer en un o dos cursos acadèmics)
Codi: 8001

Primer nivell – 465 h

Si se supera aquest curs, s'obté el certificat de primer nivell d'Esquí alpí.

Què estudiaràs?

Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport I. Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament I. Entrenament esportiu I. Fonaments sociològics de l'esport. Organització i legislació de l'esport I. Primers auxilis i higiene en l'esport. Desenvolupament professional I. Formació tècnica de l'esquí alpí I. Material d'esquí alpí I. Metodologia de l'ensenyament de l'esquí alpí I. Medi ambient de muntanya I. Seguretat esportiva I. Terminologia específica catalana. Fonaments de l'esport adaptat. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Monitor/a d'esquí alpí en fase inicial. Acompanyant de persones durant la pràctica esportiva. Promotor/a d'activitats d'esquí alpí.

Segon nivell – 620 h

Què estudiaràs?

Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport II. Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament II. Entrenament esportiu II. Organització i legislació de l'esport II. Teoria i sociologia de l'esport. Desenvolupament professional II. Formació tècnica de l'esquí alpí II. Reglament i cronometratge de l'esquí alpí. Material d'esquí alpí II. Metodologia de l'ensenyament de l'esquí alpí II. Metodologia de l'entrenament de l'esquí alpí. Medi ambient de muntanya II. Seguretat esportiva II. Terminologia específica estrangera. Equipaments esportius. Informàtica bàsica aplicada. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Monitor/a d'esquí alpí. Programador/a i organitzador/a d'activitats. Entrenador/a d'esquiadors/es. Director/a esportiu/va en competicions d'esquí alpí.

Tècnic/a esportiu/iva en Esquí de fons

1.015 h (es pot fer en un o dos cursos acadèmics)
Codi: 8002

Primer nivell – 450 h

Si se supera aquest curs, s'obté el certificat de primer nivell d'Esquí de fons.

Què estudiaràs?

Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport I. Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament I. Entrenament esportiu I. Fonaments sociològics de l'esport. Organització i legislació de l'esport I. Primers auxilis i higiene en

l'esport. Desenvolupament professional I. Formació tècnica de l'esquí de fons I. Material d'esquí de fons I. Metodologia de l'ensenyament de l'esquí de fons I. Medi ambient de muntanya I. Seguretat esportiva I. Terminologia específica catalana. Fonaments de l'esport adaptat. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Monitor/a d'esquí de fons de nivell inicial. Acompanyant de persones o grups durant la pràctica esportiva. Promotor/a d'activitats d'esquí de fons.

Segon nivell – 565 h

Què estudiaràs?

Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport II. Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament II. Entrenament esportiu II. Organització i legislació de l'esport II. Teoria i sociologia de l'esport. Desenvolupament professional II. Formació tècnica de l'esquí de fons II. Reglament i cronometratge de l'esquí de fons. Material d'esquí de fons II. Metodologia de l'ensenyament de l'esquí de fons II. Metodologia de l'entrenament de l'esquí de fons. Medi ambient de muntanya II. Seguretat esportiva II. Terminologia específica estrangera. Equipaments esportius. Informàtica bàsica. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Monitor/a d'esquí de fons. Programador/a i organitzador/a d'activitats. Entrenador/a a nivell bàsic d'esquiadors/es. Director/a esportiu/va en competicions d'esquí de fons.

Tècnic/a esportiu/iva en Surf de neu

1.045 h (es pot fer en un o dos cursos acadèmics)
Codi: 8003

Primer nivell – 450 h

Si se supera aquest curs, s'obté el certificat de primer nivell de Surf de neu.

Què estudiaràs?

Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport I. Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament I. Entrenament esportiu I. Fonaments sociològics de l'esport. Organització i legislació de l'esport I. Primers auxilis i higiene en l'esport. Desenvolupament professional I. Formació tècnica de surf de neu I. Material de surf de neu. Metodologia de l'ensenyament del surf de neu I. Medi ambient de muntanya I. Seguretat esportiva I. Terminologia específica catalana. Fonaments de l'esport adaptat. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Monitor/a de nivell inicial de surf de neu. Acompanyant de persones o grups durant la pràctica esportiva. Promotor/a d'activitats de surf de neu.

Segon nivell – 595 h

Què estudiaràs?

Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport II. Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament II. Entrenament esportiu II. Organització i legislació de l'esport II. Teoria i sociologia de l'esport. Desenvolupament professional II. Formació tècnica del surf de neu II. Reglament i arbitratge del surf

de neu. Material de surf de neu II. Metodologia de l'ensenyament del surf de neu II. Metodologia de l'entrenament del surf de neu. Medi ambient de muntanya II. Seguretat esportiva II. Terminologia específica estrangera. Equipaments esportius. Informàtica bàsica aplicada. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Monitor/a de surf de neu. Programador/a i organitzador/a d'activitats. Entrenador/a de nivell inicial de surfistes de neu. Director/a esportiu/va en competicions de surf de neu.

GRAU SUPERIOR

Tècnic/a esportiu/iva superior en Esquí alpí

930 h (un curs acadèmic)
Codi: 8051

Què estudiaràs?

Biomecànica esportiva. Entrenament d'alt rendiment esportiu. Fisiologia de l'esforç. Gestió de l'esport. Psicologia de l'alt rendiment esportiu. Sociologia de l'esport d'alt rendiment. Desenvolupament professional III. Material d'esquí alpí III. Metodologia de l'entrenament de l'esquí alpí II. Optimització de les tècniques i tàctiques de l'esquí alpí. Seguretat esportiva III. Els esports d'hivern adaptats. Aplicacions informàtiques i mitjans multimèdia en els esports d'hivern. Projecte final. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Planificador/a, director/a de l'entrenament d'esportistes i equips d'esquí alpí. Entrenador/a d'esquiadors i esquiadores d'alta competició. Director/a d'esportistes i equips en competicions de nivell alt i mitjà. Director/a d'escoles d'esports d'hivern.

Tècnic/a esportiu/iva superior en Esquí de fons

855 h (un curs acadèmic)
Codi: 8052

Què estudiaràs?

Biomecànica esportiva. Entrenament d'alt rendiment esportiu. Fisiologia de l'esforç. Gestió de l'esport. Psicologia de l'alt rendiment esportiu. Sociologia de l'esport d'alt rendiment. Desenvolupament professional III. Material d'esquí de fons III. Metodologia de l'entrenament de l'esquí de fons II. Optimització de les tècniques i tàctiques de l'esquí de fons. Seguretat esportiva III. Els esports d'hivern adaptats. Aplicacions informàtiques i mitjans multimèdia en els esports d'hivern. Projecte final. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Planificador/a, director/a de l'entrenament d'esportistes i equips d'esquí de fons. Entrenador/a d'esquiadors i esquiadores d'alta competició. Director/a d'esportistes i equips en competicions de nivell alt i mitjà. Director/a d'escoles d'esports d'hivern.

Tècnic/a esportiu/iva superior en Surf de neu

795 h (un curs acadèmic)
Codi: 8053

Què estudiaràs?

Biomecànica esportiva. Entrenament d'alt rendiment esportiu. Fisiologia de l'esforç. Gestió de l'esport. Psicologia de l'alt rendiment esportiu. Sociologia de l'esport d'alt rendiment. Desenvolupament professional III. Material del surf de neu III. Metodologia de l'entrenament del surf de neu II. Optimització de les tècniques i tàctiques del surf de neu. Seguretat esportiva III. Els esports d'hivern adaptats. Aplicacions informàtiques i mitjans multimèdia en els esports d'hivern. Projecte final. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Planificador/a, director/a de l'entrenament d'esportistes i equips de surf de neu. Entrenador/a de surfistes de neu d'alta competició. Director/a de surfistes de neu i equips en competicions d'alt nivell i de nivell mitjà. Director/a d'escoles d'esports d'hivern.

FUTBOL I FUTBOL SALA

GRAU MITJÀ

Tècnic/a esportiu/iva en Futbol

1.020 h (es pot fer en un o dos cursos acadèmics)
Codi: 8201

Primer nivell – 455 h

Si se supera aquest curs, s'obté el certificat de primer nivell de Futbol.

Què estudiaràs?

Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport I. Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament I. Entrenament esportiu I. Fonaments sociològics de l'esport. Organització i legislació de l'esport I. Primers auxilis i higiene en l'esport. Desenvolupament professional I. Direcció d'equips I. Metodologia de l'ensenyament i de l'entrenament del futbol I. Preparació física I. Regles del joc I. Seguretat esportiva. Tàctica i sistemes de joc I. Tècnica individual i col·lectiva I. Terminologia específica catalana. Fonaments de l'esport adaptat. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Entrenador/a de futbol en categories infantils i en categories inferiors d'adults. Acompanyant de l'equip durant la pràctica esportiva. Promotor/a de futbol.

Segon nivell – 565 h

Què estudiaràs?

Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport II. Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament II. Entrenament esportiu II. Organització i legislació de l'esport II. Teoria i sociologia de l'esport. Desenvolupament professional II. Direcció d'equips II. Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament del futbol II. Preparació física II. Regles del joc II. Tàctica i sistemes de joc II. Tècnica individual i col·lectiva II. Terminologia específica estrangera. Equipaments esportius. Informàtica bàsica aplicada. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Entrenament de futbolistes i equips. Entrenament especialitzat en el perfeccionament de l'execució tècnica i tàctica dels i de les futbolistes. Direcció de jugadors o jugadores i equips durant els partits de futbol. Arbitratge.

Tècnic/a esportiu/iva en Futbol sala

975 h (es pot fer en un o dos cursos acadèmics)
Codi: 8202

Primer nivell – 420 h

Si se supera aquest curs, s'obté el certificat de primer nivell de Futbol sala.

Què estudiaràs?

Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport I. Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament I. Entrenament esportiu I. Fonaments sociològics de l'esport. Organització i legislació de l'esport I. Primers auxilis i higiene en l'esport. Desenvolupament professional I. Direcció d'equips I. Metodologia de l'ensenyament i de l'entrenament del futbol sala. Regles del joc I. Seguretat esportiva. Tàctica i sistemes de joc I. Tècnica individual i col·lectiva I. Terminologia específica catalana. Fonaments de l'esport adaptat. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Entrenador/a de futbol sala en categories infantils i inferiors d'adults. Acompanyant d'equips durant la pràctica esportiva. Promotor/a de futbol sala.

Segon nivell – 555 h

Què estudiaràs?

Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport II. Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament II. Entrenament esportiu II. Organització i legislació de l'esport II. Teoria i sociologia de l'esport. Desenvolupament professional II. Direcció d'equips II. Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament del futbol sala II. Preparació física II. Regles del joc II. Tàctica i sistemes de joc II. Tècnica individual i col·lectiva II. Terminologia específica estrangera. Equipaments esportius. Informàtica bàsica aplicada. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Entrenament de futbolistes i equips. Entrenament de futbolistes especialitzat en el perfeccionament tècnic i tàctic. Direcció de jugadors o jugadores i equips durant els partits. Arbitratge.

GRAU SUPERIOR

Tècnic/a esportiu/iva superior en Futbol

875 h (un curs acadèmic)
Codi: 8251

Què estudiaràs?

Biomecànica esportiva. Entrenament d'alt rendiment esportiu. Fisiologia de l'esforç. Gestió de l'esport. Psicologia de l'alt rendiment esportiu. Sociologia de l'esport d'alt rendiment. Desenvolupament professional III. Direcció d'equips

III. Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament del futbol III. Preparació física III. Regles del joc III. Seguretat esportiva II. Tàctica i sistemes de joc III. Tècnica individual i col·lectiva III. Projecte final. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Planificador/a, director/a de l'entrenament d'esportistes i equips de futbol. Entrenador/a de jugadors i jugadores orientats a l'alta competició. Director/a d'esportistes i equips en competicions de nivell alt i mitjà. Director/a d'escoles de futbol.

Tècnic/a esportiu/iva superior en Futbol sala

830 h (un curs acadèmic)
Codi: 8252

Què estudiaràs?

Biomecànica esportiva. Entrenament d'alt rendiment esportiu. Fisiologia de l'esforç. Gestió de l'esport. Psicologia de l'alt rendiment esportiu. Sociologia de l'esport d'alt rendiment. Desenvolupament professional III. Direcció d'equips III. Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament del futbol sala III. Preparació física III. Regles del joc III. Seguretat esportiva II. Tàctica i sistemes de joc III. Tècnica individual i col·lectiva III. Projecte final. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Planificador/a, director/a de l'entrenament d'esportistes i equips de futbol sala. Entrenador/a de futbolistes orientats i orientades a l'alta competició. Director/a de futbolistes i equips en competicions de nivell alt i mitjà. Director/a d'escoles de futbol sala.

MUNTANYA I ESCALADA

GRAU MITJÀ

Tècnic/a esportiu/iva en Alta muntanya

1.100 h (es pot fer en un o dos cursos acadèmics)
Codi: 8102

Primer nivell – 420 h

Si se supera aquest curs, s'obté el certificat de primer nivell en Excursionisme.

Què estudiaràs?

Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport I. Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament I. Entrenament esportiu I. Fonaments sociològics de l'esport. Organització i legislació de l'esport I. Primers auxilis i higiene en l'esport. Desenvolupament professional I. Formació tècnica d'excursionisme. Medi ambient de muntanya. Seguretat en l'excursionisme. Didàctica i dinàmica de grups. Terminologia específica catalana. Fonaments de l'esport adaptat. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Promotor/a d'excursions. Acompanyant de persones i grups en muntanya baixa i mitjana sota la supervisió de personal tècnic superior.

Segon nivell – 680 h

Què estudiaràs?

Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport II. Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament II. Entrenament esportiu II. Organització i legislació de l'esport II. Teoria i sociologia de l'esport. Desenvolupament professional II. Coneixement del medi. Psicologia dels esports de muntanya i escalada. Formació tècnica i metodològica de l'ensenyament de l'alpinisme. Formació tècnica i metodològica de l'ensenyament de l'esquí de muntanya. Formació tècnica i metodològica de l'ensenyament de l'escalada. Entrenament de l'excursionisme. Seguretat en l'alta muntanya. Conducció en l'alpinisme i l'esquí de muntanya. Terminologia específica estrangera. Equipaments esportius. Informàtica bàsica aplicada. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Guia d'alta muntanya. Programador/a i organitzador/a d'activitats. Monitor/a d'iniciació a l'alpinisme i l'esquí de muntanya. Entrenador/a d'esportistes i equips en competicions d'esquí d'alta muntanya de nivell bàsic i nivell mitjà.

Tècnic/a esportiu/iva en Descens de barrancs

975 h (es pot fer en un o dos cursos acadèmics)
Codi: 8104

Primer nivell – 420 h

Si se supera aquest curs, s'obté el certificat de primer nivell en Excursionisme.

Què estudiaràs?

Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport I. Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament I. Entrenament esportiu I. Fonaments sociològics de l'esport. Organització i legislació de l'esport I. Primers auxilis i higiene en l'esport. Desenvolupament professional I. Formació tècnica d'excursionisme. Medi ambient de muntanya. Seguretat en l'excursionisme. Didàctica i dinàmica de grups. Terminologia específica catalana. Fonaments de l'esport adaptat. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Promotor/a d'excursions. Guia en muntanya baixa i mitjana sota la supervisió de personal tècnic superior.

Segon nivell – 555 h

Què estudiaràs?

Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport II. Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament II. Entrenament esportiu II. Organització i legislació de l'esport II. Teoria i sociologia de l'esport. Desenvolupament professional II. Coneixement del medi. Psicologia dels esports de muntanya i escalada. Formació tècnica i metodològica del descens de barrancs. Entrenament del descens de barrancs. Seguretat en el descens de barrancs. Conducció en barrancs. Terminologia específica estrangera. Equipaments esportius. Informàtica bàsica aplicada. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Guia en descens de barrancs. Programador/a i organitzador/a d'activitats. Monitor/a de descens de barrancs.

Tècnic/a esportiu/iva en Escalada

1.050 h (es pot fer en un o dos cursos acadèmics)
Codi: 8101

Primer nivell – 420 h

Si se supera aquest curs, s'obté el certificat de primer nivell en Excursionisme.

Què estudiaràs?

Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport I. Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament I. Entrenament esportiu I. Fonaments sociològics de l'esport. Organització i legislació de l'esport I. Primers auxilis i higiene en l'esport. Desenvolupament professional I. Formació tècnica d'excursionisme. Medi ambient de muntanya. Seguretat en l'excursionisme. Didàctica i dinàmica de grups. Terminologia específica catalana. Fonaments de l'esport adaptat. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Promotor/a d'excursions. Guia en muntanya baixa i mitjana sota la supervisió de personal tècnic superior.

Segon nivell – 630 h

Què estudiaràs?

Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport II. Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament II. Entrenament esportiu II. Organització i legislació de l'esport II. Teoria i sociologia de l'esport. Desenvolupament professional II. Coneixement del medi. Psicologia dels esports de muntanya i escalada. Formació tècnica i metodològica de l'ensenyament de l'escalada. Equipament d'instal·lacions d'escalada. Entrenament de l'escalada. Seguretat en l'escalada. Conducció en escalada. Terminologia específica estrangera. Equipaments esportius. Informàtica bàsica aplicada. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Guia d'escalada. Programador/a i organitzador/a d'activitats lligades a l'ensenyament i la pràctica de l'escalada. Entrenador/a d'escaladors i escaladores. Director/a d'esportistes i equips en competicions d'escalada.

Tècnic/a esportiu/iva en Muntanya mitjana

975 h (es pot fer en un o dos cursos acadèmics)
Codi: 8103

Primer nivell – 420 h

Si se supera aquest curs, s'obté el certificat de primer nivell en Excursionisme.

Què estudiaràs?

Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport I. Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament I. Entrenament esportiu I. Fonaments sociològics de l'esport. Organització i legislació de l'esport I. Primers auxilis i higiene en l'esport. Desenvolupament professional I. Formació tècnica d'excursionisme. Medi ambient de muntanya. Seguretat en l'excursionisme. Didàctica i dinàmica de grups. Terminologia específica catalana. Fonaments de l'esport adaptat. Formació pràctica.

Ensenyaments esportius

De què treballaràs?

Promotor/a d'excursions. Guia de muntanya baixa i mitjana sota la supervisió de personal tècnic superior.

Segon nivell – 555 h

Què estudiaràs?

Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport II. Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament II. Entrenament esportiu II. Organització i legislació de l'esport II. Teoria i sociologia de l'esport. Desenvolupament professional II. Coneixement del medi. Psicologia dels esports de muntanya i escalada. Formació tècnica i metodològica de la progressió en muntanya. Entrenament de l'excursionisme. Seguretat en la muntanya mitjana. Conducció en la muntanya mitjana. Terminologia específica estrangera. Equipaments esportius. Informàtica bàsica aplicada. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Guia d'activitats de muntanya baixa i mitjana. Programador/a i organitzador/a d'excursions. Monitor/a d'excursionisme.

GRAU SUPERIOR

Tècnic/a esportiu/iva superior en Alta muntanya

755 h (un curs acadèmic)

Codi: 8152

Què estudiaràs?

Biomecànica esportiva. Entrenament d'alt rendiment esportiu. Fisiologia de l'esforç. Gestió de l'esport. Psicologia de l'alt rendiment esportiu. Sociologia de l'esport d'alt rendiment. Conducció en l'alpinisme i l'esquí de muntanya II. Desenvolupament professional III. Entrenament de l'alpinisme II. Formació tècnica de l'esquí de muntanya. Optimització de les tècniques de l'alpinisme. Projecte final. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Director/a de l'entrenament d'esportistes i equips amb l'objectiu de dur a terme ascensions i escalades d'alta muntanya. Conductor/a de grups en ascensions d'alta muntanya. Director/a d'escoles de muntanya i escalada.

Tècnic/a esportiu/iva superior en Escalada

755 h (un curs acadèmic)

Codi: 8151

Què estudiaràs?

Biomecànica esportiva. Entrenament d'alt rendiment esportiu. Fisiologia de l'esforç. Gestió de l'esport. Psicologia de l'alt rendiment esportiu. Sociologia de l'esport d'alt rendiment. Conducció en l'escalada. Desenvolupament professional III. Entrenament de l'escalada II. Optimització de les tècniques d'escalada. Projecte final. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Planificador/a, director/a de l'entrenament d'escaladors i escaladores d'alt nivell. Conductor/a d'escaladors/es. Director/a d'escoles de muntanya i escalada.

Tècnic/a esportiu/iva superior en Esquí de muntanya

755 h (un curs acadèmic)

Codi: 8153

Què estudiaràs?

Biomecànica esportiva. Entrenament d'alt rendiment esportiu. Fisiologia de l'esforç. Gestió de l'esport. Psicologia de l'alt rendiment esportiu. Sociologia de l'esport d'alt rendiment. Desenvolupament professional III. Entrenament de l'esquí de muntanya. Formació tècnica de l'esquí de muntanya. Optimització de les tècniques de l'esquí de muntanya. Projecte final. Formació pràctica. Conducció en l'alpinisme i l'esquí de muntanya.

De què treballaràs?

Planificador/a, director/a de l'entrenament d'esquiadors i esquiadores d'alta muntanya d'alt nivell. Director/a d'escoles de muntanya i escalada.

SALVAMENT I SOCORRISME

GRAU MITJÀ

Tècnic/a esportiu/iva en Salvament i socorrisme

1.155 h (es pot fer en un o dos cursos acadèmics)

Codi: SS10

Cicle inicial – 495 h

Si se supera aquest curs, s'obté el certificat de cicle inicial en Salvament i socorrisme.

Què estudiaràs?

Bases del comportament esportiu. Primers auxilis. Activitat física adaptada i discapacitat. Organització esportiva. Instal·lacions aquàtiques i materials. Metodologia de salvament i socorrisme. Organització d'esdeveniments d'iniciació en salvament i socorrisme. Seguretat i intervenció en instal·lacions aquàtiques. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Monitor /a de salvament i socorrisme. Jutge/ssa cronometrador/a. Socorrista en piscines. Socorrista en parcs aquàtics. Socorrista en piscines naturals.

Cicle final – 660 h

Què estudiaràs?

Bases de l'aprenentatge esportiu. Bases de l'entrenament esportiu. Esport adaptat i discapacitat. Organització i legislació esportiva. Gènere i esport. Escola de salvament i socorrisme. Preparació física del socorrista. Perfeccionament tècnic en salvament i socorrisme. Organització d'esdeveniments de tecnificació en salvament i socorrisme. Espais aquàtics i materials. Seguretat i intervenció en espais aquàtics naturals. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Entrenador/a de salvament i socorrisme. Coordinador/a en escoles esportives de salvament i socorrisme. Responsable d'instal·lació aquàtica i/o d'equip de socorristes en el medi natural. Socorrista en platges marítimes. Socorrista en platges fluvials. Socorrista en llacs i embassaments. Socorrista de suport d'unitats d'intervenció aquàtica. Socorrista en activitats aquàtiques en l'entorn natural. Socorrista en activitats nauticoesportives. Àrbitre auxiliar.

GRAU SUPERIOR

Tècnic/a esportiu/iva superior en Salvament i socorrisme

875 h (un curs acadèmic)
Codi: SSA0

Què estudiaràs?

Factors fisiològics de l'alt rendiment. Factors psicosocials de l'alt rendiment. Formació de formadors esportius. Organització i gestió aplicada a l'alt rendiment. Planificació i programació de l'alt rendiment en salvament i socorrisme. Entrenament en salvament i socorrisme. Gestió del centre de salvament i socorrisme. Organització d'esdeveniments de salvament i socorrisme. Projecte final. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Entrenador/a d'alt nivell de salvament i socorrisme. Director/a tècnic/a. Director/a de competicions d'alt nivell i de nivell mitjà. Director/a d'escoles esportives. Coordinador/a d'equips de rescat i socorrisme. Coordinador/a d'unitats d'intervenció aquàtica. Coordinador/a de socorrisme en esdeveniments i competicions esportives en el medi aquàtic.

VELA

GRAU MITJÀ

Tècnic/a esportiu/iva en Vela amb aparell fix

1.100 h (es pot fer en un o dos cursos acadèmics)
Codi: NA10

Cicle inicial – 500 h

Si se supera aquest curs, s'obté el certificat de cicle inicial de Vela amb aparell fix i aparell lliure, que és comú a les dues especialitats de vela.

Què estudiaràs?

Bases del comportament esportiu. Primers auxilis. Activitat física adaptada i discapacitat. Organització esportiva. Formació tècnica. Seguretat de navegació i conservació dels materials. Metodologia de la vela i la iniciació a la competició. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Monitor/a d'iniciació a la vela. Entrenador/a d'iniciació a la competició de vela.

Cicle final – 600 h

Què estudiaràs?

Bases de l'aprenentatge esportiu. Bases de l'entrenament esportiu. Esport adaptat i discapacitat. Organització i legislació esportiva. Gènere i esport. Escola de vela. Competicions i esdeveniments de vela. Seguretat en la navegació a vela. Preparació física del regatista. Vela adaptada. Perfeccionament tècnic i tàctic en vela amb aparell fix. Posada a punt del material d'aparell fix. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Entrenador/a de tecnificació en vela amb aparell fix. Coordinador/a d'altres tècnics d'iniciació a la vela. Gestor/a organitzador/a d'esdeveniments de promoció i d'iniciació a la vela. Acompanyament i direcció al regatista en competicions. Responsable de la seguretat de la navegació i de les instal·lacions esportives utilitzades en la tecnificació.

Tècnic/a esportiu/iva en Vela amb aparell lliure

1.100h (es pot fer en un o dos cursos acadèmics)
Codi: NA20

Cicle inicial – 500 h

Si se supera aquest curs, s'obté el certificat de cicle inicial de Vela amb aparell fix i aparell lliure, que és comú a les dues especialitats de vela.

Què estudiaràs?

Bases del comportament esportiu. Primers auxilis. Activitat física adaptada i discapacitat. Organització esportiva. Formació tècnica. Seguretat de navegació i conservació dels materials. Metodologia de la vela i la iniciació a la competició. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Monitor/a d'iniciació a la vela. Entrenador/a d'iniciació a la competició de vela.

Cicle final – 600 h

Què estudiaràs?

Bases de l'aprenentatge esportiu. Bases de l'entrenament esportiu. Esport adaptat i discapacitat. Organització i legislació esportiva. Gènere i esport. Escola de vela. Competicions i esdeveniments de vela. Seguretat en la navegació a vela. Preparació física del regatista. Vela adaptada. Perfeccionament tècnic i tàctic en vela amb aparell lliure. Posada a punt del material d'aparell lliure. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Entrenador/a de tecnificació en vela amb aparell lliure. Coordinador/a d'altres tècnics d'iniciació a la vela. Gestor/a i organitzador/a d'esdeveniments de promoció i d'iniciació a la vela. Acompanyament i direcció al regatista en competicions. Responsable de la seguretat de la navegació i de les instal·lacions esportives utilitzades en la tecnificació.

GRAU SUPERIOR

Tècnic/a esportiu/iva superior en Vela amb aparell fix

750 hores (un curs acadèmic)

Codi: NAA0

Què estudiaràs?

Factors fisiològics de l'alt rendiment. Factors psicosocials de l'alt rendiment. Formació de formadors esportius. Organització i gestió aplicada a l'alt rendiment. Organització de competicions d'alt nivell i grans esdeveniments de vela amb aparell fix i amb aparell lliure. Seguretat de les instal·lacions i regates d'alt nivell de vela amb aparell fix i amb aparell lliure. Organització i gestió del centre esportiu de vela amb aparell fix i amb aparell lliure. Anàlisi de situacions tàctiques en la competició d'alt rendiment de vela amb aparell fix i amb aparell lliure. Mitjans audiovisuals i electrònics que cal utilitzar durant l'entrenament i la competició d'alt rendiment de vela amb aparell fix i amb aparell lliure. Preparació física del regatista. Direcció tècnica durant l'entrenament i la competició d'alt rendiment de vela amb aparell fix. Planificació i programació de l'alt rendiment en vela amb aparell fix. Posada a punt del material de vela amb aparell fix d'alt rendiment. Projecte final. Formació pràctica.

De què treballaràs?

Entrenador/a d'alt nivell de vela. Director/a tècnic/a. Director/a d'escoles esportives i de vela. Coordinador/a d'equips de vela. Coordinador/a de vela amb aparell fix en esdeveniments i competicions esportives en la navegació a vela amb aparell fix.