

Activitats físiques i esportives

CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ

Tècnic/a en Guia en el medi natural i de temps de lleure

2.000 h • 2 cursos acadèmics

Codi: AE10

Què estudiaràs?

Tècniques d'equitació
 Guia eqüestre
 Atenció a grups
 Organització d'itineraris
 Guia de muntanya baixa i mitjana
 Guia de bicicleta
 Tècniques de temps de lleure
 Tècniques de natació
 Socorrisme en el medi natural
 Guia en el medi natural aquàtic
 Maniobres amb cordes
 Formació i orientació laboral
 Empresa i iniciativa emprendedora
 Anglès tècnic
 Síntesi
 Formació en centres de treball

De què treballaràs?

Dissenyador/a d'itineraris terrestres fins a muntanya mitjana
 Dissenyador/a d'itineraris eqüestres fins a muntanya mitjana
 Dissenyador/a d'itineraris amb bicicleta per terrenys de fins a muntanya mitjana
 Dissenyador/a d'itineraris pel mitjà aquàtic en embarcacions d'esbarjo exemptes de despatx
 Dissenyador/a i organitzador/a d'activitats fisicoesportives recreatives guiades pel medi natural
 Encarregat/ada de prevenció i seguretat en rutes i esdeveniments amb bicicleta
 Encarregat/ada de prevenció i seguretat en rutes i esdeveniments eqüestres
 Guia en activitats de senderisme, muntanyisme per muntanya baixa i mitjana, travessia per muntanya baixa i mitjana, i rutes nevades tipus nòrdic amb raquetes
 Guia de barrancs de dificultat baixa
 Guia d'espeleologia de dificultat baixa
 Guia d'itineraris amb bicicleta de muntanya
 Guia d'itineraris de cicloturisme
 Guia d'itineraris a cavall
 Guia d'itineraris pel mitjà aquàtic en embarcacions d'esbarjo exemptes de despatx
 Monitor/a de temps lliure educatiu infantil i juvenil

Monitor/a de campaments, d'albergs de joventut, de cases de colònies, de granges escolars, i d'aules i escoles de natura
 Monitor/a d'activitats en el marc escolar
 Monitor/a d'instal·lacions d'oci i aventura
 Socorrista en llacs i embassaments
 Socorrista de suport en unitats d'intervenció aquàtica
 Socorrista en activitats aquàtiques en l'entorn natural
 Socorrista en activitats nàutiques i esportives
 Socorrista en platges fluvials

CICLES FORMATIUS DE GRAU SUPERIOR

Tècnic/a superior en Condicionament físic

2.000 h • 2 cursos acadèmics

Codi: AEBO

Què estudiaràs?

Habilitats socials
 Valoració de la condició física i primers auxilis
 Fitnes en sala d'entrenament polivalent
 Activitats bàsiques de condicionament físic amb suport musical
 Activitats especialitzades de condicionament físic amb suport musical
 Condicionament físic a l'aigua
 Tècniques d'hidrocinèsia
 Control postural, benestar i manteniment funcional
 Projecte de condicionament físic
 Formació i orientació laboral
 Empresa i iniciativa emprendedora
 Anglès
 Formació en centres de treball

De què treballaràs?

Entrenador/a de condicionament físic en sales d'entrenament polivalent de gimnasos o poliesportius i en instal·lacions aquàtiques
 Entrenador/a de condicionament físic per a grups amb suport musical en gimnasos, instal·lacions aquàtiques o poliesportius
 Entrenador/a personal
 Instructor/a de grups d'hidrocinèsia i cura corporal
 Promotor/a d'activitats de condicionament físic
 Animador/a d'activitats de condicionament físic
 Coordinador/a d'activitats de condicionament físic i d'hidrocinèsia
 Monitor/a d'aeròbic, graons, ciclisme de sala, fitnes aquàtic i activitats afins
 Instructor/a d'activitats de condicionament físic per a col·lectius especials



Activitats físiques i esportives

Tècnic/a superior en Ensenyament i animació socioesportiva

2.000 h • 2 cursos acadèmics

Codi: AEA0

Què estudiaràs?

Activitats d'oci i temps lliure
Dinamització de grups
Valoració de la condició física i primers auxilis
Planificació de l'animació socioesportiva
Jocs i activitats fisicorecreatives i d'animació turística
Activitats fisicoesportives individuals
Activitats fisicoesportives d'equip
Activitats fisicoesportives d'aparells manuals
Activitats fisicoesportives per a la inclusió social
Metodologia de l'ensenyament d'activitats fisicoesportives
Projecte d'ensenyament i animació socioesportiva
Formació i orientació laboral
Empresa i iniciativa emprendedora
Anglès
Formació en Centres de Treball

De què treballaràs?

Animador/a fisicoesportiu i recreatiu
Animador/a de vetllades, espectacles i activitats recreatives en instal·lacions turístiques
Coordinador/a d'activitats fisicoesportives en instal·lacions esportives d'empreses turístiques o entitats públiques i privades
Coordinador/a de temps lliure educatiu infantil i juvenil
Coordinador/a de campaments, albergs de joventut, cases de colònies, granges escola, aules de cases de joventut i escoles de natura
Coordinador/a d'activitats paracurriculars en el marc escolar
Director/a de campaments, albergs de joventut, cases de colònies, de granges escola, d'aules de cases de joventut i escoles de natura
Cap de departament d'animació turística
Cronometrador/a, jutge o jutgessa i àrbitre de competicions esportives no oficials
Animador/a d'activitats d'inclusió socioesportiva
Coordinador/a d'activitats d'animació esportiva
Cap de projectes de lleure educatiu infantil i juvenil
Director/a de temps lliure educatiu infantil i juvenil
Director/a d'activitats paracurriculars en el marc escolar
Promotor/a esportiu i de competicions de nivell elemental o social i d'esdeveniments esportius de nivell bàsic
Monitor/a d'activitats fisicoesportives i recreatives en campaments
Monitor/a de temps lliure
Professor/a d'activitats fisicoesportives (natació, atletisme, bàsquet, voleibol, tennis i pàdel, entre d'altres)