



Activitats físiques i esportives

CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ

Tècnic/a en Conducció d'activitats fisicoesportives en el medi natural

1.400 h • 1 curs acadèmic
Codi: 0101

Què estudiaràs?

El medi natural
Conducció de grups i activitats en el medi natural
Seguretat i supervivència a la muntanya
Conducció de grups en bicicletes
Conducció de grups a cavall i atencions equines bàsiques
Administració, gestió i comercialització en la petita empresa
Fonaments de l'activitat física
Primers auxilis
Activitats físiques per a persones amb discapacitats
Dinàmica de grups
Formació i orientació laboral
Formació en centres de treball
Síntesi

De què treballaràs?

Guia de turisme eqüestre
Guia d'itineraris en bicicleta
Acompanyador/a de muntanya
Coordinador/a d'activitats de conducció i guiatge en la natura

CICLES FORMATIUS DE GRAU SUPERIOR

Tècnic/a superior en Condicionament físic

2.000 h • 2 cursos acadèmics
Codi: AEB0

Què estudiaràs?

Habilitats socials
Valoració de la condició física i primers auxilis
Fitnes en sala d'entrenament polivalent
Activitats bàsiques de condicionament físic amb suport musical
Activitats especialitzades de condicionament físic amb suport musical
Condicionament físic a l'aigua
Tècniques d'hidrocinèsia
Control postural, benestar i manteniment funcional
Projecte de condicionament físic
Formació i orientació laboral
Empresa i iniciativa emprenedora
Anglès
Formació en centres de treball

De què treballaràs?

Entrenador/a de condicionament físic en sales d'entrenament polivalent de gimnasos o poliesportius i en instal·lacions aquàtiques
Entrenador/a de condicionament físic per a grups amb suport musical en gimnasos, instal·lacions aquàtiques o poliesportius
Entrenador/a personal
Instructor/a de grups d'hidrocinèsia i cura corporal
Promotor/a d'activitats de condicionament físic
Animador/a d'activitats de condicionament físic
Coordinador/a d'activitats de condicionament físic i d'hidrocinèsia
Monitor/a d'aeròbic, graons, ciclisme de sala, fitnes aquàtic i activitats afins
Instructor/a d'activitats de condicionament físic per a col·lectius especials





Activitats físiques i esportives

Tècnic/a superior en Ensenyament i animació socioesportiva

2.000 h • 2 cursos acadèmics

Codi: AEA0

Què estudiaràs?

Activitats d'oci i temps lliure
Dinamització de grups
Valoració de la condició física i primers auxilis
Planificació de l'animació socioesportiva
Jocs i activitats fisicorecreatives i d'animació turística
Activitats fisicoesportives individuals
Activitats fisicoesportives d'equip
Activitats fisicoesportives d'aparells manuals
Activitats fisicoesportives per a la inclusió social
Metodologia de l'ensenyament d'activitats fisicoesportives
Projecte d'ensenyament i animació socioesportiva
Formació i orientació laboral
Empresa i iniciativa emprenedora
Anglès
Formació en Centres de Treball

De què treballaràs?

Animador/a fisicoesportiu i recreatiu
Animador/a de vetllades, espectacles i activitats recreatives en instal·lacions turístiques
Coordinador/a d'activitats fisicoesportives en instal·lacions esportives d'empreses turístiques o entitats públiques i privades
Coordinador/a de temps lliure educatiu infantil i juvenil
Coordinador/a de campaments, albergs de joventut, cases de colònies, granges escola, aules de cases de joventut i escoles de natura
Coordinador/a d'activitats paracurriculars en el marc escolar
Director/a de campaments, albergs de joventut, cases de colònies, de granges escola, d'aules de cases de joventut i escoles de natura
Cap de departament d'animació turística
Cronometrador/a, jutge o jutgessa i àrbitre de competicions esportives no oficials
Animador/a d'activitats d'inclusió socioesportiva
Coordinador/a d'activitats d'animació esportiva
Cap de projectes de lleure educatiu infantil i juvenil
Director/a de temps lliure educatiu infantil i juvenil
Director/a d'activitats paracurriculars en el marc escolar
Promotor/a esportiu i de competicions de nivell elemental o social i d'esdeveniments esportius de nivell bàsic
Monitor/a d'activitats fisicoesportives i recreatives en campaments
Monitor/a de temps lliure
Professor/a d'activitats fisicoesportives (natació, atletisme, bàsquet, voleibol, tennis i pàdel, entre d'altres)