



# Actividades físicas y deportivas

## CICLOS FORMATIVOS DE GRADO MEDIO

### Técnico/a en Guía en el medio natural y de tiempo libre

2.000 h • 2 cursos académicos

Código: AE10

#### ¿Qué estudiarás?

Técnicas de equitación  
Guía ecuestre  
Atención a grupos  
Organización de itinerarios  
Guía de montaña baja y media  
Guía de bicicleta  
Técnicas de tiempo de ocio  
Técnicas de natación  
Socorrismo en el medio natural  
Guía en el medio natural acuático  
Maniobras con cuerdas  
Formación y orientación laboral  
Empresa e iniciativa emprendedora  
Inglés técnico  
Síntesis  
Formación en centros de trabajo

#### ¿De qué trabajarás?

Diseñador/a de itinerarios terrestres hasta media montaña  
Diseñador/a de itinerarios ecuestres hasta media montaña  
Diseñador/a de itinerarios en bicicleta por terrenos de hasta media montaña  
Diseñador/a de itinerarios por el medio acuático en embarcaciones de recreo exentas de despacho  
Diseñador/a y organizador/a de actividades físico-deportivas recreativas guiadas por el medio natural  
Encargado/a de prevención y seguridad en rutas y eventos en bicicleta  
Encargado/a de prevención y seguridad en rutas y eventos ecuestres  
Guía en actividades de senderismo, montañismo por baja y media montaña, travesía por baja y media montaña, y rutas nevadas tipo nórdico con raquetas  
Guía de barrancos de baja dificultad  
Guía de espeleología de dificultad baja  
Guía de itinerarios en bicicleta de montaña  
Guía de itinerarios de cicloturismo  
Guía de itinerarios a caballo  
Guía de itinerarios por el medio acuático en embarcaciones de recreo exentas de despacho  
Monitor/a de tiempo libre educativo infantil y juvenil  
Monitor/a de campamentos, de albergues de juventud, de casas de colonias, de granjas-escuelas, y de aulas y escuelas de naturaleza  
Monitor/a de actividades en el marco escolar  
Monitor/a de instalaciones de ocio y aventura

Socorrista en lagos y embalses  
Socorrista de apoyo en unidades de intervención acuática  
Socorrista en actividades acuáticas en el entorno natural  
Socorrista en actividades náutico-deportivas  
Socorrista en playas fluviales

## CICLOS FORMATIVOS DE GRADO SUPERIOR

### Técnico/a superior en Acondicionamiento físico

2.000 h • 2 cursos académicos

Código: AEBO

#### ¿Qué estudiarás?

Habilidades sociales.  
Valoración de la condición física y primeros auxilios  
Fitness en sala de entrenamiento polivalente  
Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical  
Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical  
Acondicionamiento físico en el agua  
Técnicas de hidrocinesia  
Control postural, bienestar y mantenimiento funcional  
Proyecto de acondicionamiento físico  
Inglés  
Formación y orientación laboral  
Empresa e iniciativa emprendedora  
Formación en centros de trabajo

#### ¿De qué trabajarás?

Entrenador/a de acondicionamiento físico en las salas de entrenamiento polivalente de gimnasios o polideportivos y en instalaciones acuáticas  
Entrenador/a de acondicionamiento físico para grupos con soporte musical en gimnasios, instalaciones acuáticas o en polideportivos  
Entrenador/a personal  
Instructor/a de grupos de hidrocinesia y cuidado corporal  
Promotor/a de actividades de acondicionamiento físico  
Animador/a de actividades de acondicionamiento físico  
Coordinador/a de actividades de acondicionamiento físico y de hidrocinesia  
Monitor/a de aeróbic, de step, de ciclo indoor, de fitness acuático y actividades afines  
Instructor/a de las actividades de acondicionamiento físico para colectivos especiales



# Actividades físicas y deportivas

## Técnico/a superior en Enseñanza y animación sociodeportiva

2.000 h • 2 cursos académicos

Código: AEA0

### ¿Qué estudiarás?

Actividades de ocio y tiempo libre  
Dinamización grupal  
Valoración de la condición física e intervención en accidentes  
Planificación de la animación sociodeportiva  
Juegos y actividades físico-recreativas y de animación turística  
Actividades físico-deportivas individuales  
Actividades físico-deportivas de equipo  
Actividades físico-deportivas de aparatos manuales  
Actividades físico-deportivas para la inclusión social  
Metodología de la enseñanza de actividades físico-deportivas  
Proyecto de enseñanza y animación sociodeportiva  
Formación y orientación laboral  
Empresa e iniciativa emprendedora  
Formación en centros de trabajo

### ¿De qué trabajarás?

Animador/a físico-deportivo y recreativo  
Animador/a de veladas, espectáculos y actividades recreativas en instalaciones turísticas  
Coordinador/a de actividades físico-deportivas en instalaciones deportivas de empresas turísticas o entidades públicas y privadas  
Coordinador/a de tiempo libre educativo infantil y juvenil  
Coordinador/a de campamentos, de albergues de juventud, de casas de colonias, de granjas-escuelas, de aulas de casas de juventud y escuelas de naturaleza  
Coordinador/a de actividades paracurriculares en el marco escolar  
Director/a de campamentos, de albergues de juventud, de casas de colonias, de granjas-escuelas, de aulas de casas de juventud y escuelas de naturaleza  
Jefe/a de departamento de animación turística  
Cronometrador/a, juez/a y árbitro de competiciones deportivas no oficiales  
Animador/a de actividades de inclusión sociodeportiva  
Coordinador/a de actividades de animación deportiva  
Jefe/a de proyectos de tiempo libre educativo infantil y juvenil  
Director/a de tiempo libre educativo infantil y juvenil  
Director/a de actividades paracurriculares en el marco escolar  
Promotor/a deportivo y de competiciones de nivel elemental o social de eventos deportivos de nivel básico  
Monitor/a de actividades fisicodeportivas y recreativas en campamentos  
Monitor/a de tiempo libre  
Profesor de actividades fisicodeportivas (natación, atletismo, baloncesto, voleibol, tenis y pádel, entre otros)

