

# Activitats físiques i esportives

## CICLES FORMATIUS DE GRAU BÀSIC

### Tècnic/a bàsic/a en Accés i conservació en instal·lacions esportives

2.000 h • 2 cursos acadèmics  
Codi: CFPB AE10

#### Què estudiaràs?

Ciències aplicades I  
Ciències aplicades II  
Comunicació i societat I  
Comunicació i societat II  
Entorn laboral  
Tècniques administratives bàsiques  
Arxiu i comunicació  
Atenció al client  
Accés d'usuaris i organització de la instal·lació fisicoesportiva  
Assistència en l'organització d'espais, activitats i repartiment de material en la instal·lació fisicoesportiva  
Reparació d'averies i reposició d'estris  
Operacions bàsiques de prevenció en les instal·lacions esportives  
Síntesi  
Formació en centres de treball

#### ¿De què treballaràs?

Acompanyant d'usuaris en instal·lacions esportives  
Auxiliar d'arxiu  
Auxiliar de control d'instal·lacions esportives  
Auxiliar d'informació  
Auxiliar d'oficina  
Auxiliar de serveis generals  
Ajudant de control i manteniment  
Classificador/a i repartidor/a de correspondència  
Conserge de col·legis  
Conserge d'instal·lacions  
Conserge de piscines  
Mosso/a de vestuari de piscines  
Ordenança  
Subaltern de dependències  
Subaltern de piscines  
Recepcionista  
Taquiller/a  
Telefonista en serveis centrals d'informació

## CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ

### Tècnic/a en Guia en el medi natural i de temps de lleure

2.000 h • 2 cursos acadèmics  
Codi: AE10

#### Què estudiaràs?

Tècniques d'equitació  
Guia eqüestre  
Atenció a grups  
Organització d'itineraris  
Guia de muntanya baixa i mitjana  
Guia de bicicleta  
Tècniques de temps de lleure  
Tècniques de natació  
Socorrisme en el medi natural  
Guia en el medi natural aquàtic  
Maniobres amb cordes  
Formació i orientació laboral  
Empresa i iniciativa emprenedora  
Anglès tècnic  
Síntesi  
Formació en centres de treball

#### De què treballaràs?

Dissenyador/a d'itineraris terrestres fins a muntanya mitjana  
Dissenyador/a d'itineraris eqüestres fins a muntanya mitjana  
Dissenyador/a d'itineraris amb bicicleta per terrenys de fins a muntanya mitjana  
Dissenyador/a d'itineraris pel mitjà aquàtic en embarcacions d'esbarjo exemptes de despatx  
Dissenyador/a i organitzador/a d'activitats fisicoesportives recreatives guiades pel medi natural  
Encarregat/ada de prevenció i seguretat en rutes i esdeveniments amb bicicleta  
Encarregat/ada de prevenció i seguretat en rutes i esdeveniments eqüestres  
Guia en activitats de senderisme, muntanyisme per muntanya baixa i mitjana, travessia per muntanya baixa i mitjana, i rutes nevades tipus nòrdic amb raquetes  
Guia de barrancs de dificultat baixa  
Guia d'espeleologia de dificultat baixa  
Guia d'itineraris amb bicicleta de muntanya  
Guia d'itineraris de cicloturisme



# Activitats físiques i esportives

Guia d'itineraris a cavall  
Guia d'itineraris pel mitjà aquàtic en embarcacions d'esbarjo exemptes de despatx  
Monitor/a de temps lliure educatiu infantil i juvenil  
Monitor/a de campaments, d'albergs de joventut, de cases de colònies, de granges escoles, i d'aules i escoles de natura  
Monitor/a d'activitats en el marc escolar  
Monitor/a d'instal·lacions d'oci i aventura  
Socorrista en llacs i embassaments  
Socorrista de suport en unitats d'intervenció aquàtica  
Socorrista en activitats aquàtiques en l'entorn natural  
Socorrista en activitats nàutiques i esportives  
Socorrista en platges fluvials

## CICLES FORMATIUS DE GRAU SUPERIOR

### Tècnic/a superior en Condicionament físic

2.000 h • 2 cursos acadèmics

Codi: AEB0

#### Què estudiaràs?

Habilitats socials  
Valoració de la condició física i primers auxilis  
Fitnes en sala d'entrenament polivalent  
Activitats bàsiques de condicionament físic amb suport musical  
Activitats especialitzades de condicionament físic amb suport musical  
Condicionament físic a l'aigua  
Tècniques d'hidrocinèsia  
Control postural, benestar i manteniment funcional  
Projecte de condicionament físic  
Formació i orientació laboral  
Empresa i iniciativa emprenedora  
Anglès  
Formació en centres de treball

#### De què treballaràs?

Entrenador/a de condicionament físic en sales d'entrenament polivalent de gimnasos o poliesportius i en instal·lacions aquàtiques  
Entrenador/a de condicionament físic per a grups amb suport musical en gimnasos, instal·lacions aquàtiques o poliesportius  
Entrenador/a personal  
Instructor/a de grups d'hidrocinèsia i cura corporal

Promotor/a d'activitats de condicionament físic  
Animador/a d'activitats de condicionament físic  
Coordinador/a d'activitats de condicionament físic i d'hidrocinèsia  
Monitor/a d'aeròbic, graons, ciclisme de sala, fitnes aquàtic i activitats afins  
Instructor/a d'activitats de condicionament físic per a col·lectius especials

### Tècnic/a superior en Ensenyament i animació socioesportiva

2.000 h • 2 cursos acadèmics

Codi: AEA0

#### Què estudiaràs?

Activitats d'oci i temps lliure  
Dinamització de grups  
Valoració de la condició física i primers auxilis  
Planificació de l'animació socioesportiva  
Jocs i activitats fisicorecreatives i d'animació turística  
Activitats fisicoesportives individuals  
Activitats fisicoesportives d'equip  
Activitats fisicoesportives d'aparells manuals  
Activitats fisicoesportives per a la inclusió social  
Metodologia de l'ensenyament d'activitats fisicoesportives  
Projecte d'ensenyament i animació socioesportiva  
Formació i orientació laboral  
Empresa i iniciativa emprenedora  
Anglès  
Formació en Centres de Treball

#### De què treballaràs?

Animador/a fisicoesportiu i recreatiu  
Animador/a de vetllades, espectacles i activitats recreatives en instal·lacions turístiques  
Coordinador/a d'activitats fisicoesportives en instal·lacions esportives d'empreses turístiques o entitats públiques i privades  
Coordinador/a de temps lliure educatiu infantil i juvenil  
Coordinador/a de campaments, albergs de joventut, cases de colònies, granges escola, aules de cases de joventut i escoles de natura  
Coordinador/a d'activitats paracurriculars en el marc escolar  
Director/a de campaments, albergs de joventut,



## Activitats físiques i esportives

cases de colònies, de granges escola, d'aules  
de cases de joventut i escoles de natura  
Cap de departament d'animació turística  
Cronometrador/a, jutge o jutgessa i àrbitre  
de competicions esportives no oficials  
Animador/a d'activitats d'inclusió socioesportiva  
Coordinador/a d'activitats d'animació esportiva  
Cap de projectes de lleure educatiu infantil i juvenil  
Director/a de temps lliure educatiu infantil i juvenil  
Director/a d'activitats paracurriculars en el marc  
escolar  
Promotor/a esportiu i de competicions de nivell  
elemental o social i d'esdeveniments esportius  
de nivell bàsic  
Monitor/a d'activitats fisicoesportives i recreatives  
en campaments  
Monitor/a de temps lliure  
Professor/a d'activitats fisicoesportives  
(natació, atletisme, bàsquet, voleibol, tennis  
i pàdel, entre d'altres)