



# Beneficis de la hidroteràpia

**Escola Tècnica  
Professional  
Xavier**

**Cicle Formatiu de Grau  
Mitjà - Cures  
Auxiliars d'Infermeria**

**Escola de Salut de  
la Gent Gran del  
Casc Antic**

**REpte:** Participar en la V edició de l'Escola de Salut del Casc Antic, per millorar la qualitat de vida de persones de més de 65 anys, amb promoció de la salut i evitant situacions d'aïllament i solitud.

## APRENTATGE:

S'ha sensibilitzat sobre les necessitats socials emergents de l'entorn més proper a l'escola i s'ha elaborat un programa d'educació sanitària, mitjançant el treball en equip i potenciant l'autoconfiança i l'interès per les relacions humanes.

## SERVEI:

S'ha participat activament en la cura de la gent gran del barri, potenciant hàbits dietètics saludables i valorant el seu estat nutricional. També s'ha afavorit el treball en xarxa amb els agents socials i educatius del barri.



*Era com estar a prop del meu avi*

